

2016年夏季 MSC ファンタジア寄港地観光プログラム

ジェノバ（イタリア）

GOA01T ポルトフィーノ（約4時間）

イタリアン・リビエラの豊かな美しい風景を楽しむツアーです。バスに乗り、45分後にはサンタ・マルゲリータ・リグーレに、そこから10分でポルトフィーノに到着。十分なフリータイムがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。ボートでサンタ・マルゲリータに向かい、そこからジェノバに戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。4月と10月のみ催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA02T ジェノバ水族館（約3.5時間）

ご家族で楽しめる、人気のジェノバ水族館のツアーです。その規模と魚の種類の豊富さで、ヨーロッパでも類を見ない水族館へはフェリーで向かいます。世界で最も環境に優しく自然を活かした水族館では、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。見学後、ボートで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。館内は車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っています。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

GOA03T ジェノバ歴史探訪（約3.5時間）

フェリーでカリカメント広場に到着後、ジェノバの旧市街を散策します。カルッジと呼ばれる趣のある路地を歩いてジェノバの商業中心地であるフェラーリ広場へ。ドウカーレ宮殿の外観を見学後、「チステルネ・デル・ドウカーレ」へ。ジェノバ風のブルスケッタやフォカッチャのビュッフェをお楽しみください。次に サン・ロレンツォ大聖堂の外観を見学。旧港でフリータイムを過ごした後はフェリーに乗って港に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。このツアーは約 2.5 時間の長時間の徒歩観光を含み、バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、車椅子の方にはお勧めできません。

GOA06T オープンバスでの市内観光と水族館（終日/昼食なし）

快適なオープンバスに乗り、ジェノバのパノラマをお楽しみください。この街の活気を感じられる広場や通りに魅せられるでしょう。エレガントな 16 世紀の雰囲気を残すガリバルディ通り、フェラーリ広場、ドゥカーレ宮殿を車窓からお楽しみください。バスはさらにカルロ・フェリーチェ劇場、コロンプスの家、イタリアブランドが並ぶファッション街のローマ通りを通過します。バスには多言語での説明が聞けます。次は水族館へ立ち寄ります。種類豊富な海の生き物たち、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。急いで船に戻る必要はありません。街中に戻って散策も楽しめます。水族館から 30 分おきに出るシャトルバスで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。水族館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。車椅子の方にはお勧めできません。

GOA10T ポルトフィーノ（約 4.5 時間）

温暖な気候に恵まれたイタリアン・リビエラの美しい海辺の町を訪れます。この地域は、詩人バイロンやシェリーの時代から休暇地として、人気の場所でした。1.5 時間のクルーズで、有名な海岸沿いの景色を楽しみながら、ポルトフィーノへ。十分なフリータイムがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。その後、ジェノバへ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。5 月から 9 月まで催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ・リーグレ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA14T セグウェイでジェノバ観光（約 2.5 時間）

最新の移動手段、簡単で楽しいセグウェイでジェノバの魅力を堪能しましょう。狭い通りを走ったり、坂を上ったりしながら、ジェノバの歴史地区を探索します。多くの見どころの中でも、ドゥカーレ宮殿の外観、コロンプスの家、ソプラナ門に感動するでしょう。その後港に戻ります。

*妊娠中の方、体重が 45 キロ未満、118 キロ以上の方、及び身体の不自由な方はご参加いただけません。16 歳以上の方のみ参加可能です。参加者は免責書類に署名しなければなりません。ご案内は英語とイタリア語のみです。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。

GOA16T ジェノバとプリンチペ宮殿(約 3 時間)

ほんのわずか数時間あれば、ジェノバの素晴らしさを十分堪能することができます。港から少し歩いて、まずは 16 世紀に建てられたきらびやかなプリンチペ宮殿に到着します。ガイドが同行し、フレスコ画やタペストリー、巨匠たちによる芸術品と秘宝が置いてある歴史的建造物の中を見学します。その後、バスで港湾地区や、ジェノバで名高い水族館、フィエラ・デル・マーレ屋内アリーナ、EXPO 跡地の複合施設等ジェノバ周辺をノンストップでドライブします。また、かつて貴族から好まれていた地区アルペロを通りぬけて、町の中心部へ向かいます。ヴィクトリア・スクエアの記念碑やコロンプスのカラベル船を形どった花々で彩られた芝生、ヴェンティ・セッテンブレ通りと橋や、フェラーリ広場とコロンプスの家の眺めをお楽しみに。バスから降りて少し下り坂を歩き、ドゥカーレ宮殿、サン・ロレンツォ大聖堂とサン・ジョルジョ宮殿の外観を楽しみます。フリータイムの後、港へ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。車椅子の方にはお勧めできません。

カンヌ (フランス)

CEQ01 ニース (約 4 時間)

カンヌ港を離れてまもなく、バスは美しいフレンチ・リヴィエラで最も人気のリゾート地、ニースに到着します。海を臨む有名なヤシの並木道、プロムナード・デ・ザングレから景色を楽しんだり、明るいロココ調装飾のホテル・ネグレスコをのぞいたり、色彩豊かなタイルと 6 つの丸屋根を持つサン・ニコラロシア正教大聖堂を訪れます。ツアーの最後に訪れる歴史地区では、わくわくするサレヤ市場でのお買い物や近くのオープン・カフェ、土産物店を探索するフリータイムがあります。港で待つ客船に戻ったところで、ツアーは終了です。

*車椅子のお客様は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

CEQ02 カンヌ&サン・ラファエル (約 4 時間)

客船から下りて、光り輝くフレンチ・リヴィエラの優雅な海沿いの街カンヌと、リゾート地サン・ラファエルを探索しましょう。バスで向かう最初の目的地カンヌは、毎年カンヌ映画祭が開催される魅惑のリゾート地であり、ツアーではゆっくりと街めぐりをすることができます。このかわいらしい街をぶらぶら歩いて歴史にどっぷりと浸かり、古びた城から景色を楽しみ、港に泊まっているヨットを眺め、有名な海岸通りクロワゼット通りを散歩して贅沢に過ごしましょう。数多くのラグジュアリーなホテルや高級ブティック、フォーヴィル市場といったとこ

ろも見どころです。その後、再び乗船しアーティストやスポーツ選手、政治家がリラクゼーションを求め集まる海沿いのリゾート地、魅惑のサン・ラファエルへと向かいます。ここでフリータイムがあります。素敵な街中を散策しましょう。そのあとバスでカンヌ、そして客船へ戻ります。

* 車椅子のお客様は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

CEQ03 ニース&エズ (5時間)

カンヌを後にしてフレンチ・リヴィエラの景勝に富んだ海岸沿いを進み、崖の上の中世の街エズに向かいます。14世紀のトンネルをくぐり、街の狭い小路を散策しましょう。ショッピングに立ち寄る有名なフラゴナール社の香水工房では、フランスの香水技術について学び、サンプル品を購入することができます。続いて、コート・ダジュールの中心ニースへと向かいます。ここでは、promenade・de・ザングレという名で有名な海岸沿いの大通りや、明るいロココ調装飾の歴史に名高いホテル・ネグレスコを見て楽しんだり、色彩豊かなタイルと6つの丸屋根を持つサン・ニコラロシア正教大聖堂を訪ねたりします。最後に、旧市街を訪れカラフルで楽しいサレヤ広場でフリータイムを過ごします。

* 車椅子のお客様にはおすすりめできません。

CEQ04 モナコ&モンテカルロ (約6時間、昼食なし)

サン＝ジャン＝カップ＝フェラ、ポーリュウ、エズ＝シュル＝メールを通りながらモナコ公国まで海沿いの道を進みます。最初にモナコ・ヴィルに立ち寄り、旧市街に向かう前にここでバスを降ります。ガイドに続いて狭い坂の道を進み、海洋博物館やグレース王妃、ラニエル大公の眠る大聖堂(外観のみ)、おとぎ話のような大公宮殿を訪れます。豪華なホテル・ド・パリの横に構える、モナコの最も有名な建物の一つである伝説のカジノも見に行きます。ここではフリータイムの前にエレガントな広場や周りの建物を巡るガイドツアーがあります。

* 車椅子のお客様は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。カジノの内部見学、および入場は含まれていません。このツアーは2016年5月23日、および30日は催行しません。

CEQ05 モナコ&エズ（約 6.5 時間、昼食なし）

この最高の景色を楽しむツアーでは、リヴィエラ海岸の 2 つの真珠、モナコ公国と小さなかわいらしいエズの街を訪れます。世界で 2 番目に小さく 1 平方マイルに満たない独立国家モナコは、タックス・ヘイヴンの地であることから世界の富豪たちの居住地として愛されています。港から 1 時間ドライブし、モナコ・ヴィルに到着すると旧市街を巡るガイドによる徒歩ツアーが始まります。坂を登るとすぐに、海洋博物館、グレース王妃とラニエル大公の眠る 19 世紀のモナコ大聖堂が目に入るでしょう。それからグリマルディ家によって 1297 年に建てられた壮麗な 12 世紀の大公宮殿を見つけてみましょう。続いて短いドライブでエズに向かいます。青銅器時代の巨大な城壁や様々な建築様式、その高所という立地から地中海のすばらしい眺めを楽しめるおとぎ話のような街です。どこを写真に収めても素晴らしいものになるでしょう。14 世紀のトンネルをくぐり抜けたら、路地の迷宮の中で石畳の階段を上ったり下りたり、手つかずの自然に驚いたりして歴史に身を沈めてください。そのあとはエズの有名な香水メーカー、フラゴナールの工房に移動して、香水の製造過程を見学しサンプル品を購入する機会があります。港で待つ客船に戻ったところで、ツアーは終了です。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。このツアーは 2016 年 5 月 23 日および 30 日は催行しません。

CEQ07 カンヌ、ガラスの街と香水工房見学（約 6.5 時間、昼食なし）

1985 年のパトリック・ジュースキントによる古典『香水 ある人殺しの物語』で重要な役割を持つガラスの街は今日も香りの世界の中心地となっています。このツアーでは、カンヌから北に少しドライブしたところに位置するこの街で、歴史の色濃い街中を心のままに探索し、大聖堂を訪ねたりショッピングを楽しんだり、絵のように美しい道をぶらぶら歩きます。次に、フランスの最も名高い香水メーカーの一つであるフラゴナール工房を訪れます。手の込んだ香水の製造過程を見学したあとは、きっと工房のショップでいい香りのするお土産品を手に入れたいでしょう。そのあとはカンヌに戻り、海沿いでバスを降ります。映画祭はパレ・デ・フェスティバル・エ・デ・コングレを会場として、まさにそのクロワゼット通りで開かれます。カンヌの古いル・シュケ地区まで続く地中海の素晴らしい景色とラグジュアリーホテルやブティックをお楽しみください。この古びた通りを歩き、ゴシック大聖堂やラ・カストル博物館を通過してシュケの丘まで行きます。そこでは海やラリン諸島の絶景が待っています。歩いて街の中心に戻りフォーヴィル市場、パンティエロ通り、流行のブティックでフリータイムを過ごします。ガイドが客船までお送りするところでツアーは終了します。

* 車椅子のお客様にはおすすりできません。

CEQ09 カヌヌ、カップ・ダンティープ、アンティープ（約6.5時間、昼食なし）

すばらしい天気と青く美しい地中海に加えて、ハイ・クラスのリゾートの数々と変化に富んだ海岸線が南フランスを魅力的な地にしています。この楽しいツアーでは、バス移動によるカヌヌ観光の後、カヌヌとニースの間に位置するコート・ダジュールの街アンティープに向かいます。中世の街並みが残るこの街には、大聖堂、17世紀のグリマルディ城、ピカソ美術館、高級ヨットが集まる億万長者の保養地として有名なマリーナ、ヴォーバン港といった見どころがあります。街を後にして、カップ・ダンティープという岬に向かいます。ここはかつて軍の戦略上拠点でしたが、今ではナポレオン関連博物館、考古学博物館、要塞の街となっています。周りには美しい海岸線が広がっておりますので、カメラのご用意をお忘れなく。客船に戻る前に、カヌヌに再び立ち寄り散策する時間があります。

*すべて外観のみ見学となります。

パルマデマジョルカ（スペイン）

PMI01 パルマデマジョルカ市内観光（約4時間）

ゴシック様式のベイバール城で写真撮影を楽しみます。次にゴシック地区でフリータイムを過ごしながらか、1230年にモスクの跡地に建設されたゴシック様式の大聖堂を見学。続いてスペインの伝統が今も息づく闘牛場、マジョルカ島の伝統工芸である模造真珠の工房を訪ねます。マジョルカ真珠は19世紀から製造されており、その品質は世界中で評判を得ています。本物と模造真珠の違いを見分けられるのは専門家だけです。

*MSCオペラ、MSCポエジア、MSCプレチオーサでは催行されません。大聖堂内のフラッシュ撮影は禁止されています。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。車椅子をご利用の方もご参加いただけますが、駐車場から大聖堂へ向かう途中に100段ほどの階段、大聖堂内部にも段差があります。必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者とご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカージョンデスクにご連絡ください。

PMI02 ドラック洞窟（約4.5時間）

洞穴学は、洞窟を研究する学問ですが、地質学や自然現象に関心をお持ちの方でしたら、海の侵食作用により形成された、世界で最も興味深い洞窟群に驚嘆することでしょう。長さ2キロにわたるこの洞窟内には、世界最大の地底湖であるマルテル湖があります。小さなボートをス

テージにしたコンサートを鑑賞すれば、神秘的な雰囲気がいっそう盛り上がります。地上に戻り、マナコルにある真珠工場を見学し、船に戻ります。

*洞窟内には曲がりくねった階段状の通路があり、また、大変滑りやすいため、歩行が困難なお客様および車椅子をご利用の方、閉所恐怖症の方にはお勧めできません。洞窟内の見学にガイドは同行しません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI03 「ソン・アマル」でのディナーショー（約 4.5 時間）

美しいビーチ、まばゆい太陽、息をのむ絶景を誇るマジョルカ島は、1950 年代に人気の休暇先となりました。自然に恵まれた島では、にぎやかなナイトライフも楽しめます。例えば「ソン・アマル」はマジョルカ島の心であると同時に世界への扉でもあります。パルマデマジョルカ近郊にある 16 世紀の領主邸では 1960 年代初頭からディナーショーを提供してきました。4 品のコースディナーを味わいながら、歌と踊り、コメディ、アクロバットが融合した豪華なショーをご覧ください。世界各地の文化から着想を得たショーです。30 人ものパフォーマーやダンサーが、ブロードウエーからハリウッド、アフリカからパリ、アイルランドからスペインまで世界中を巡る旅にお連れします。きらびやかな衣装、豪華な演出、音と光が織りなす素晴らしいショーが、忘れられない夜を約束します。ショーの余韻に浸りながら、船に戻ります。

*5 月から 10 月までの催行です。MSC アルモニアと MSC ファンタジアで催行します。MSC ファンタジアは 4 月 18 日の寄港では催行されません。MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI04 マリンランド（約 3~4 時間）

パルマデマジョルカからバスですぐのコスタデンプラネスの町にはアトラクションが満載のアクアパーク、マリンランドがあります。お子様に優しいこのツアーは、ご家族全員にとっても楽しいこと請け合いです。トロピカルハウス、鳥小屋、ペンギン小屋、サメのいる水族館、エキゾチックな鳥のショー、オウム小屋、そして大人気のアシカとイルカのショー等、様々なアトラクションが楽しめます。フリータイムが十分にありますので、ギフトショップや写真のサービスもご利用になってはいかがでしょうか。

*MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。6 月中旬から 9 月末までの催行です。車椅子をご利用の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者とご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

PMI07 水中翼船での観光（約 3.5 時間）

近代的な水中翼船に乗って、パルマデマジョルカの美しい海岸線を水上から眺めます。パルマデマジョルカの見所をゆっくりとご覧いただけます。海岸沿いにクルーズしながら、旧港、カラマヨール・ビーチ、美しい入り江に囲まれたイリエタスの町の風景をお楽しみください。海辺のリゾート、イリエタスでフリータイムを過ごした後、船に戻ります。水中翼船での軽食とお飲み物が含まれています。

*6月から9月末までの催行です。ツアーは英語またはスペイン語で行われます。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI19 ハイライト&「ソン・アマール」でのフラメンコショー（約 4 時間）

美しい自然と文化遺産、古代アラブの影響を受けた伝統と見所満載のパルマデマジョルカを堪能します。港からバスで市内へ向かい、パルマの象徴的な建物アルムダイナ宮殿、ラ・ロンハ（旧市街）、壮大なカテドラル（大聖堂）を見学します。その後、ユネスコ世界遺産である美しいトラムンタナ山脈の麓にある 16 世紀の領主邸「ソン・アマール」へ。通りを歩けば、伝統的なマジョルカの職人の手によるお土産品を見つけることができます。「ソン・アマール」では、地元のお菓子とサングリアとともにフラメンコショーを楽しみます。息をのむほど素晴らしいショーは忘れられない思い出となるでしょう。

*4月と10月以降に催行します。MSC オペラは9月26日の寄港のみ催行されます。MSC ポエジアでは季節を通じて催行されます。夜は催行されません。

PMI21 パノラミック・ナイトツアー（約 3 時間）

船から下りて、パルマデマジョルカの夜景の美しさをご堪能ください。きらめく照明で浮かび上がるマジョルカの海岸線はその街明かりが海面に反射し、素晴らしい景色を作り出します。バスで海上プロムナードをドライブしながら、見事にライトアップされた闘牛場に向かい、その後、旧市街のゴシック地区へ。そこでバスを降り、散策をお楽しみください。古代モスクの跡地に建設された 13 世紀のゴシック様式の大聖堂を外観を見学し、絵のように美しい古い漁業地区をご覧ください。真夜中まえに船に戻ります。

*階段のある石畳の道を歩くため、歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

PMI27 電動自転車でパルマ観光（約 2 時間）

電動自転車に乗って、新鮮な空気の中、パルマデマジョルカの名所をお楽しみいただける 2 時間のツアーです。楽しさいっぱいのルートに沿って印象的なマヨルカ大聖堂（ラ・セウ）とアルムダイナ宮殿に向かいます。その後、緑におおわれた海岸通りに沿って走り、デ・ラ・マール公

園とエス・バルアード現代美術館へ。デル・ボーン通りへ続いて下り、サ・リエラ公園とサ・フェイクシナ公園へ到着したら、マヨール広場、スペイン広場、そして、人気のビーチ、エス・ポルティチヨルを訪れます。また、途中では、電動自転車を降りて休憩し、周辺を散策したり、旅の思い出を写真に収めたりして楽しみましょう。船へ戻る際は、とりわけ美しい島の豪華な海浜遊歩道の眺めを見ることができます。

* 安定して自転車で走ることが出来るお客様が対象です。2名あるいは3名乗りの電動自転車をご希望のお客様は、あらかじめエクスカーションデスクにご連絡ください。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI28 ソーリエルとヴィンテージ列車 (約 4 時間)

見晴らしの良いバスとヴィンテージ列車に乗り、谷あいの町を訪れます。パルマから 1.5 時間バスに乗り、美しい山々の谷間にある町ソーリエルへ向かいます。このにぎやかな町は、フランスから移民によって構築され、特にその美しい建物と聖バーソロミュー教会で知られています。この教会に隣接して建つバンコ・デ・ソーリエルはモデルニスモ様式で、建築家であり、かつてガウディの弟子であったジョアン・ルビオ・ベルベルによって、1912 年に設計、建築されました。ソーリエルには 2 つのヴィンテージな乗り物が残っていることでも知られます。ひとつは 1913 年以來、この谷あいの町とポルト・デ・ソーリエルを結ぶ趣のある路面電車。そしてもうひとつは、同じく昔ながらの電気狭軌のソーリエル鉄道列車です。この列車に 1 時間乗車します。車窓から高架線やトンネル、オレンジの果樹園が続く素晴らしい景色を写真に収めましょう。ソンレウスで下車し、港に戻ります。

* 列車の予約時刻により、訪問先の順番が変わることがあります。歩行が困難な方、車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI29 北部海岸、ソンマロイグとソンボッシュでのワインテイasting (約 4 時間)

島の特徴である砂浜とは対照的に、マジョルカ北部の海岸線は、何世紀にも亘り外敵や侵略から街を守ってきたゴツゴツした石灰岩の崖が特徴です。中でもソンマロイグは必見です。ここは第一次世界大戦の勃発まで、19 世紀からオーストリア大公ルートヴィヒ・サルヴァートルの住居でした。1927 年に設立されたソンマロイグ私邸博物館では島の動植物をはじめ、大公の遺産が維持されています。庭園では、大公の命で造られた広大な貯水槽や、カラーラ産大理石でできたイオニア式寺院を見学します。この展望台からは岬と地中海沿岸の開放的な景色が見渡せます。次はソンボッシュ農場で風味豊かな軽食を楽しみます。3 種類のワイン、焼きたてのパン、熟したオリーブと芳香なオリーブオイルをご堪能ください。しばし寛いたら、港に戻ります。

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。サンモリグ博物館の上階へは車椅子では立ち入ることができません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサでは催行されません。

バルセロナ(スペイン)

BCN01 バルセロナ市内観光(約4時間)

美しいバルセロナを発見するツアーでは、まずサンタ・クレウ・イ・サンタ・エウラリア大聖堂を訪れます。13世紀の終わりに建築が始まり、15世紀に完成した壮麗な大聖堂は、普通りの姿をほぼ完全に残した旧市街のゴシック地区にあります。また、ガウディの有名なサグラダ・ファミリア教会とカサ・バトリヨの前をバスで通ります。続いてスペインの多様な建築様式を再現した、のどかなスペイン村を散策。モンジュイックの丘で素晴らしい街の眺めを楽しんだ後、港に戻ります。

*祝日または特別行事が行われる日は、大聖堂訪問は中止になります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

BCN02 バルセロナ・パノラマツアーとショッピング(約4時間)

一度は訪れたい街、バルセロナの主要な観光スポットを効率よく巡るツアーです。まずはバルセロナの目抜き通りや広場をバスで巡ります。モンジュイックの丘で停車し、街の眺めを楽しみます。続いてガウディの未完の傑作でネオ・ゴシック様式のサグラダ・ファミリア教会の外観を見学。次は壮大なバルセロナ大聖堂を訪れます。大聖堂は13世紀に建設が始まり、15世紀に完成しました。最後はバルセロナ中心部のカタルーニャ広場でお買い物をお楽しみください。

*日曜の午後や祝日はランブラス通りでのショッピングとなります。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

BCN03 ガウディ体験ツアー（約 4 時間）

バルセロナが誇る偉大な建築家アントニ・ガウディの建築とその世界に浸れる機会をお見逃しなく。バスでグラシア通りを通り、色とりどりのタイルで装飾されたカサ・バトリョおよびユネスコ世界遺産カサ・ミラの外観を見学。続いて、バルセロナで最も人気のある見どころの一つ、グエル公園を訪れます。曲線的な建物、美しいモザイク、陶片で覆われたベンチで有名です。また、ネオ・ゴシック様式の未完の傑作、サグラダ・ファミリア教会内部の見学時間を設けています。車窓からの景色を楽しみながら、港に戻ります。

*このツアーは船上でのお申込みとなります。

BCN05 バルセロナ・パノラマツアー&カンプ・ノウ・スタジアム（約 3.5 時間）

サッカーファンでもそうでなくても、この巨大スタジアムは魅力的な見どころに違いありません。カンプ・ノウは世界で最も有名なサッカーの殿堂のひとつで、10万人を収容できるヨーロッパ最大規模のスタジアムです。UEFAの主要な試合が年間を通じて行われるだけでなく、様々なイベントも開催されます。これまで、スティング、ブルース・スプリングスティーン、ピーター・ダブリエル、トレイシー・チャップマン、U2といった有名なアーティストのコンサートが開かれました。1982年にはヨハネ・パウロ2世がミサを執り行ったことにより、バルセロナの名誉市民になりました。ツアーではバスの車窓からガウディのサグラダ・ファミリア教会等を見学し、モンジュイックの丘を上った後、カンプ・ノウ・スタジアムに到着します。*催行の可否はサッカークラブのスケジュールによります。また、スタジアムは急遽休場となる場合があります。その際ツアーは寄港の直前に中止となりますが、MSCクルーズは何ら責任を負いません。スタジアムでは階段を上り下りしますので、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。日曜の午後は催行されません。4月13日に寄港するMSCアルモニアでは催行されません。

BCN08 モンセラット山（約 4.5 時間）

バスに1時間乗り、カタルーニャで最も標高の高いモンセラット山に到着。山頂にあるベネディクト派の修道院を訪れます。正式名称はモンセラットの聖母マリア修道院といます。カトリックの主要な巡礼地であり、信者向けの宿泊施設としても人気です。修道院付属の教会堂は簡素な外観とは対照的に、内部の装飾はまばゆいばかりであり、「ラ・モレネタ」（モンセラットの黒い聖母）と呼ばれるモンセラットの聖母像が祀られています。面白いことに、修道院は出版社も持っており、世界最古の出版社のひとつに数えられています。最初の本が出版されたのは1499年のことでした。修道院内部はご自身でご見学ください。

*ガイドの説明は修道院の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただくことになります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや

昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

BCN10 フラメンコショー（約 4 時間）

バスにゆったりと座ったまま、賑やかなグラシア通り、ガウディの未完の傑作サグラダ・ファミリア教会など、バルセロナの主要な見どころを車窓から見学します。サグラダ・ファミリア教会は 2010 年にローマ法王によって正式に教会と認められ、聖別のミサが行われました。モンジュイックの丘を上り、バルセロナの眺望を眺めて写真撮影を楽しんだ後は、丘に建つ野外博物館のスペイン村へ。元々は 1929 年に開催されたバルセロナ万博で、スペイン各地の多様な建築、生活様式、文化を一堂に集めて紹介するために建設されたものです。ここではフルーティーなサングリアを飲みながら、30 分のフラメンコショーをお楽しみください。

BCN21 バルセロナのハイライト、モンセラット山、ワインテイasting （7 時間/昼食なし）

バルセロナは素晴らしい建築によって世界的に有名です。カタルーニャ地方を発見する終日ツアーでは、まずバルセロナの観光名所をバスで巡ります。グラシア大通りを経由し、ガウディの未完の傑作であるネオ・ゴシック様式のサグラダ・ファミリア教会に向かいます。圧倒的な存在感を誇る教会の外観を見学した後は、そそり立つ奇岩群の眺めがこちらにも圧倒的なモンセラット山へ。山頂にあるサンタ・マリア・デ・モンセラット修道院からは眼下に素晴らしい風景を望めます。カトリックの主要な巡礼地であり、信者向けの宿泊施設としても人気です。黒い聖母で知られるモンセラットの聖母像が祀られていることで有名ですが、修道院付属の教会堂も必見です。簡素な外観とは対照的に、内部の装飾はまばゆいばかりです。モンセラット山で昼食をとる時間があります（昼食は含まれていません）。次はサント・サドウルニ村に向かい、ヴィラルナウというスパークリングワインで有名なワイン醸造所を訪れます。ワインやスパークリングワイン、瓶内発酵ワインの製造工程をご見学ください。ワインテイastingもお楽しみいただけます。

* ガイドの説明は修道院の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただきます。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。MSC ファンタジア（4 月 17 日、4 月 23 日、11 月 14 日寄港を除く）、MSC プレチオーサ、9 月 20 日寄港の MSC ムジカ、4 月 9 日、4 月 21 日、11 月 29 日寄港の MSC アルモニア、および MSC ポエジアのみ催行となります。

BCN27 電動自転車で巡るバルセロナ（約 4.5 時間）

魅力的な手段でバルセロナを巡ります。電動自転車に乗り、街で最も高い場所から海岸線までくまなく訪れます。まずは旧市街のゴシック地区へ。ここでメルセデス・ベンツの電動自転車を借り、ケーブルカーでバルセロナ随一のビューポイントであるモンジュイックの丘へ。17 世紀に建造されたモンジュイック城を訪れ壮大な城の外観と眼下に広がるパノラマ風景を楽しみます。

続いて、最も標高の低い場所まで下り、レストランに到着します。休憩し、有名なスペイン料理のひとつであるタパスを味わいます。その後、シウタデリヤ公園と美しい凱旋門を通過してガウディの未完の傑作サグラダ・ファミリア教会へ。ここで短いフリータイムがあります。続いてグラシア大通りにあるカサ・ミラ（別名：石切り場）の外観を見学。ゴシック地区に戻り、カタルーニャ広場まで10分ほど歩き、そこからバスで港に戻ります。

BCN31 ガウディの世界：コロニア・グエル教会、サグラダ・ファミリアとタパス料理 （約7時間、昼食付き）

バルセロナは建築の巨匠アントニ・ガウディの作品を鑑賞するのに最高の町の一つですが、彼の素晴らしい作品を見る場所は他にもあります。バルセロナからバスに乗って、すぐ近くにあるサンタ・クローマ・ダ・サルバリョーに到着します。この一角には、ガウディが建築に携わったコロニア・グエル教会があります。コロニア・グエルは労働者向けに文化的、宗教的な施設を備える建築物として、19世紀終わりに、カタルーニャ人の実業家 エウゼビ・グエイによって創設されました。唯一完成しているのが地下聖堂のみですが、広々とした雰囲気や、斜めに配した円柱と玄武岩やモザイクを含む建築材など構造的特徴で有名です。また、ガウディの作品の中でも長い列に並ばずに入場できます。続いて、バルセロナへと戻り、街を二分するディアゴナル通りを通過してサクラダ・ファミリアに到着。バスから降りて、約10分間ガイドが歩きながらサクラダ・ファミリアの非常に大掛かりなプロジェクトについてご案内します。グラシア大通りにあるレストランで昼食をとり、美しい表通りを歩いて、ガウディのカサ・バトリョとカサ・ミラなど、見所の外観を見学します。ツアーの締めくくりは、バルセロナの中心、カタルーニャ広場で、思い思いの時間をお過ごしください。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。MSC ファンタジア（4月17日、4月23日、11月14日寄港を除く）、MSC プレチオーサ、9月20日寄港 MSC ムジカ、4月9日、4月21日、11月29日寄港 MSC アルモニア、および MSC ポエジアのみ催行となります。MSC ポエジアに乗船されるお客様は昼食の代わりに夕食となります。

BCN32 感動のカタルーニャとルンバシヨール（約4時間）

闘牛、フラメンコ、サングリアなど典型的なスペインの風習とはまるで違う、カタルーニャ自治州は独自の文化的伝統に誇りを持っています。それら伝統文化の中でより華やかなのは、人間の塔などの行事です。ビアフランカ・デル・ペネデスのに人々によって、作り上げられる人間の塔（カステイ Castelle）が有名です。他にも、巨人と石頭のパレードや悪魔に変装した人々が花火に火をつけて照らすコレフォック（correfocs）と言われるお祭りなど、町の民俗文化をユーモラスに伝えています。また1950年代にローマ人の地域で多様な発展を遂げたカタルーニャルンバも文化をテーマにしたこのツアーの見どころです。モンジュイックの丘から町の美しい眺めを楽しんだ後、ランブラス通りの先にある音楽場に向かいます。バルセロナ旧市街の歩行者専用地区となっています。カタルーニャルンバのリズムに身を任せながら、美味しい軽食と飲み物を

ご堪能ください。古い町を散策して、町で一番古いサンタ・カテリーナ市場近くに立ち寄り、ピンチョと呼ばれる地元のおつまみとドリンクを楽しみましょう。その後、歴史あるラ・リベラ地区へ向かい、その後、船に戻ります。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

BCN33 **バルセロナ アール・ヌーヴォー、モダニズム とカタルーニャ音楽堂**

(約 4 時間)

バルセロナはアール・ヌーヴォーの潮流とつながる様式、カタルーニャ・モデルニスモの中心と知られており、このツアーではその名所へとお連れします。そのスタイルで広く知られるようになった建築家として、アントニ・ガウディ、リュイス・ドメネク・イ・ムンタネー、ジュゼップ・プッチ・イ・カダファルクが有名です。バスから眺めの良い景色を見ながら、1888年に建てられたバルセロナ凱旋門に到着します。その後、モダニズム様式の傑出した作品がいくつもあるシタデル公園を歩きます。再びバスに乗り、アシャンプラ地区郊外をグラシア通りへ抜けます。この通りには、ガウディのカサ・バトリョとカサ・ミラなど、印象的な建物がずらりと並んでいます。続いて、1929年にバルセロナで開かれた万国博覧会会場の前庭としてジュゼップ・マリア・ジュジョールが設計したスペイン広場へ。カタルーニャ美術館で写真撮影をした後、建築家リュイス・ドメネク・イ・モンタネールにより設計され、1908年に完成したカタルーニャ音楽堂へ向かいます。世界最高のコンサートホールとしてユネスコ世界遺産に登録されたばかりでなく、カタルーニャ・モデルニスモの典型的な例としても有名です。陶器モザイクと花をモチーフにした色とりどりのガラスで飾られたインテリアは必見です。約一時間ガイドの案内とともに訪問後、フリータイムとなります。

BCN36 **バルセロナ観光、水族館とショッピング(約 4 時間)**

この家族向けの半日ツアーでは、市内の素晴らしい観光名所へお連れします。また、大半を最新のバスで快適に巡るため、足に負担をかけずに楽しめます。ランブラス通りの一端に位置するコロンプスの塔から、ガイドがサグラダ・ファミリア教会やカサ・バトリョとカサ・ミラなどがウディによって設計された見所を案内しながら、同様に素晴らしいグラシア通りを進みます。オリンピック・リングを通り過ぎ、モンジュイックの丘から見事な景色を望める展望台で、短い写真撮影を行います。その後、ポルト・ベル地区に向かい、バルセロナ水族館を訪れます。巨大な施設には、450種類、約11,000もの海洋生物が展示されています。水族館内はガイドが同行しませんので、自由にご覧ください。サメのトンネルやアカエイの大水槽、巨大な魚たちを是非お見逃しなく。その後、併設のマレ・マグナム・ショッピング・モールでお買い物をお楽しみください。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。ツアーは部分的なガイドになります。水族館への入場券はツアー代に含まれますが、館内にガイドは同行しません。

アジャクシオ（コルス）

AJA01 市内観光（約 3 時間）

ジェノバ人によって 1492 年につくられた、この愛らしい旧市街の魅力的なエリアを探索しましょう。アジャクシオは、1769 年に生まれたナポレオンの故郷としてよく知られています。この街のあらゆる道や建物にその生涯を見てとれます。島に数多くある緑地のひとつ、緑の美しいカゾーヌ庭園を訪ね、それからパラタ岬に立ち寄って監視塔の点在する小島群、「ブラッディ・アイランド」を眺めましょう。このツアーではアジャクシオの歴史地区も訪れます。

* 歴史地区では起伏のある不安定な道を歩きますので、歩きやすい靴でご参加ください。宗教行事のある際は、大聖堂に入ることができません。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

AJA04 カメ保護センター（約 3.5 時間）

ヨーロッパで唯一のクップラダ・カメ保護センターは、ご家族連れや自然を愛する方にぴったりの行き先です。このユニークな機会に、2.5 ヘクタールもの広大な保全区に生息する、3,000 匹に及ぶカメを存分に見て回りましょう。センターの飼育計画が実を結べば、将来さらに生息数は増える予定です。1998 年に開園して以来、観光客に人気を博してきました。ここをすみかとする 170 種ものカメたちに、きっと楽しい気分になり魅了されるでしょう。園内で一番愛らしいカメたちもお見逃しなく。赤ちゃんガメは直径わずか数センチしかありません。園内のショップでは、カメツアーが終わって港で待つ客船に戻る前にお土産を手に入れることができます。

* このツアーでは、階段や起伏のある不安定な道を 1.5～2 時間ほど歩きます。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。歩きやすい靴と帽子をご用意ください。

AJA05 ヴィザヴォナの森観光（約 3.5 時間）

コルシカ島といえば自然の美しさが有名です。このツアーに参加して、陰しく自然にあふれたこの島のとおきを楽しみましょう。森と山々の自然の美しさの中を通り抜け、島の内陸部に向かいます。港を離れると、ラベンダー、ギンバイカ、シクラメン、ワイルドミントなど甘い香りの草木が混ざった、「マキ」と呼ばれるコルシカ島の雑木林の香りが潮風にとって代わります。それから栗林の高原に位置するポコーニャーノを旅します。この街のどっしりとした灰色の家々は、夏の熱気から逃れる格好の場であり、アジャクシオの住人にとって人気の休暇先となっています。それから道は北へと 6 キロ続き、コルシカ島におけるハイキング・スポット、ブナとクロマツの森林地帯ヴィザヴォナ岬へ向かいます。木々に覆い隠されて道からは見えないところに、山小屋の集まりと小さな鉄道駅からなるヴィザヴォナのこぢんまりとした村があります。アジャクシオに戻る前に、この静かで涼しい場所で少しのフリータイムを楽しみます。

*めまいの症状をお持ちの方、車椅子のお客様にはおすすりできません。山の天候は場所によって変わりますので、あたたかい上着をお持ちください。

AJA06 歴史とナポレオンの遺産をたどるウォーキングツアー（約 2.5 時間）

アジャクシオの旧市街を巡るガイドツアーでは、港を後にしてナポレオンの旧居やフォッシュ広場、アジャクシオ大聖堂を歩いて巡ります。それから、ナポレオンの母方の叔父であるフェッシュ枢機卿によって建てられたフェッシュ美術館を訪ねます。この美術館は、そのイタリア絵画のコレクションによって、ルーブル美術館に次ぐフランス国内で最も重要な美術館のひとつとなっています。美術が好きな方は、ティツィアーノやヴェロネーゼ、ボッティチェリの圧倒的なコレクションを気に入っていただけるでしょうし、歴史通の方はナポレオンの広大なコレクションにきっと感嘆されるでしょう。

*歴史地区では起伏のある不安定な道を歩くため、歩きやすい靴でご参加ください。MSC アルモニアでは催行しません。

ナポリ（イタリア）

NAP01 ポンペイ（約 4 時間）

バスでポンペイに向かい、遺跡を見学します。隆盛を極めた古代都市は西暦 79 年、ヴェスヴィオ火山の大噴火により溶岩と火山灰に埋もれました。それ以降ポンペイは厚い火山灰の下で完璧な姿を保ったまま、1,700 年もの間忘れ去られていました。18 世紀の中頃に偶然発見され、ようやく発掘が開始されたのです。多くの埋蔵物、とりわけパンや蜂蜜といった日常生活に関わるものを見れば、古代ローマ人の生活をうかがい知ることができるでしょう。この驚くべき広大な遺跡の歴史についてガイドが詳しい説明を行います。その後地元の珊瑚工房を訪ねます。

*起伏の多い道を長時間歩きます。また、遺跡内の道は石畳のため、歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

NAP02 ナポリ歴史探訪（約 4 時間）

ナポリの賑やかな大通りをバスで抜け、丘の上にある有名なポジリポ地区へ。続いて、名高いウンベルト 1 世のガッレリア、サン・カルロ劇場（外観のみ）、プレビシート広場を訪ねます。短時間のフリータイムではショッピングをお楽しみください。その後、古代ギリシャ・ローマ都市ナポリの旧市街にひっそりと建つサン・ロレンツォ教会を見学します。

*長時間の徒歩観光が含まれます。教会見学は司教の許可が必要なため、乗船後にご確認ください。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

NAP03 カプリ島ツアー（約 6.5 時間）

ナポリ湾からフェリーまたは水中翼船でカプリ島へ。美しい島を巡るツアーの始まりです。カプリ島北部にあるマリーナ・グランデ港で下船後、バスに乗ってアナカプリへ向かい、カプリの生活様式を見学します。フリータイムでは、落ち着いた通りでショッピングをお楽しみください。その後、壮麗なヴィッラ・サン・ミケーレに到着します。ここは、20世紀初頭に、スウェーデン人の医師ムンテによって建てられました。島の豪華な眺めと海の彼方を一望できます。続いて、バスに乗ってカプリの町に移動します。フリータイムでは、有名なウンベルト広場を囲む魅力的な通りを散策しましょう。また、象徴的なファラリオニのうっとりするような美しい景色が広がるアウグスト庭園にご自身で見学もできます。（ツアー代金には含まれません。）。フェリーまたは水中翼船でナポリ港に戻ります。

*カプリ島へは公共またはプライベートの水中翼船/双胴船で移動する場合があります。11月から2月の間は催行されません。歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オーケストラと MSC ポエジアに乗船するお客様の場合、ツアーの催行時間は5時間になります。

NAP04 ヴェスヴィオ山（約 4 時間）

美しいナポリ湾を見下ろす雄大なナポリのシンボル、ヴェスヴィオ山へ向かいます。高い方の峰は現在 1,300メートルに達しました。山肌が溶岩流に覆われているのは、かつて噴火があった証です。とはいえ、山のふもとには緑が豊かでぶどう園があり、中腹では低木や植林を見ることができます。ヴェスヴィオ山の有名な噴火は西暦 79 年に起こり、ポンペイとエルコラーノが壊滅しました。二つの都市が発掘されたのは、ようやく 18 世紀になってからでした。ガイドの案内で噴火口まで歩きます。ここからは溶岩と美しいナポリ湾を見渡すことができます。船に戻るまでの道中でも素晴らしい眺望を楽しむことができます。

*噴火口まで 30 分ほど上り坂を歩くので、歩きやすい靴をお勧めします。悪天候の場合はナポリの車窓ツアーに変更となります。

NAP05 カゼルタ宮殿（約 4 時間）

ナポリ北部にあるカゼルタを訪れます。この街の名前がよく知られているのは、カゼルタ宮殿の存在によってです。港からバスで内陸に向かい、45 分後にカゼルタ宮殿に到着。18 世紀の終わりにブルボン家のナポリ王のために建てられた宮殿は、1997 年にユネスコの世界遺産に登録されました。ベルサイユ宮殿を模したとされるバロック様式の宮殿は、ブルボン朝建築の最高傑

作に数えられます。数々の華麗な部屋を見学した後は、広大な庭園でフリータイムをお過ごしください。

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

NAP07 ソレント（約 4.5 時間）

ナポリ湾の真珠と呼ばれるソレントは石灰岩の丘に囲まれた街で、イタリアらしいオリーブの木々と柑橘園の風景が訪れる人々の目を楽しませてくれます。ナポリ港からバスに乗り、海岸沿いの村々を通過して1時間後にソレントに到着。タッソ広場から徒歩観光を始めます。この街独特の古い路地を散策しながら、15世紀の回廊セディル・ドミノーヴァ、大聖堂、サン・フランチェスコ教会を見学。サン・フランチェスコ教会には美しい回廊があり、庭園からはマリーナ・グランデ港が望めます。フリータイムを過ごした後、ナポリへ戻ります。

*徒歩観光を含みますが、車椅子をご利用の方もご参加できます。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

NAP08 ソレントとポンペイ（終日/昼食付き）

バスに乗り、海岸沿いの村々を通過して1時間後にソレントに到着。タッソ広場から徒歩観光を始めます。この街独特の古い路地を歩くと、15世紀の回廊セディル・ドミノーヴァに着きます。大聖堂の前を通り、サン・フランチェスコ教会の外観を見学。バスに戻りポンペイに向かいます。途中で昼食をとり、午後はポンペイの遺跡へ。ポンペイの街は西暦79年のヴェスヴィオ山の噴火により、すっかり溶岩とがれきに埋もれました。それ以降ポンペイは厚い火山灰の下で完璧な形を保ったまま1700年もの間忘れ去られていました。18世紀の中頃に偶然発見され、ようやく発掘が開始されたのです。多くの埋蔵物、とりわけパンと蜂蜜といった日常生活に関わるものを見れば、古代ローマ人の生活をうかがい知ることができるでしょう。この驚くべき広大な遺跡の歴史についてガイドが詳しい説明を行います。その後地元の珊瑚工房を訪れます。*起伏の多い道を長時間歩きます。また、遺跡内の道は石畳のため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。MSC ファンタジアのみ催行します。

NAP16 ナポリの地下とピザ作り（約 4.5 時間、昼食付き）

この半日ツアーでは、ナポリの2つの穴場を訪れます。港から、ナポリの歴史ある地域へドライブします。ジェズ・ヌオーヴォ広場からサン・ドメニコ広場まで歩き、ナポリ協会の重要なメンバーが建てた住宅を通り過ぎます。前方に下ると、スパッカ・ナポリに到着。ナポリ旧市街の

大通りと、サン・グレゴリオ・アルメーノ通り別名プレゼピオ通りには、キリスト生誕の場面を再現したプレゼピオという置物を売る店が沢山並んでいます。続いて、“ナポリの地下”を見学します。一部人工のトンネルと空洞の地下迷宮をろうそくの火を灯して歩きます。2,400年の歴史をほこるナポリの地下には、自然の地熱地帯があり、凝灰岩として知られる黄色がかった火成岩が広がっています。凝灰岩はナポリ地方では一般的な岩です。この岩が、ピザ作りのクラスで欠かせない役割を果たします。この地下は、17世紀に再利用できるよう復元されましたが、実際は古代ローマ皇帝ネロが利用していたと考えられています。ローマ劇場の古いオーブンは凝灰岩で作られ、生地は良く膨らみ、焼きあがりも優れていました。オーブンからそのまま伝わってくる食欲をそそるピザの味をぜひお楽しみに。加えて、ご自身で作るピザは、焼きたてのまま船へ持ち帰ることができます。

* ナポリの地下探索では、非常に狭い道を一列に並んで歩きます。明かりはろうそくのみになります。歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

ラ・スペツィア（イタリア）

SPE01 チンクエッテ国立公園（約7時間、昼食なし）

チンクエッテは、イタリア語で5つの土地という意味ですが、これは小さな宝石のようにリグーリアの海岸沿いに点在しているユネスコ世界遺産モンテロッソ・アル・マーレ、ヴェルナッツァ、コルニリア、マナローラと、リオ・マッジョーレの魅力あふれる5つの村々の総称です。岩が多く、昔のままの景色が残るチンクエッテの地域を、この終日ツアーで巡ります。バスに乗って、景色の良いドライブを楽しみながら、ユネスコ世界遺産に登録されたポルトヴェネーレへ向かいます。パイロン卿や、イタリアだけでなく国際的な詩人たちに着想を与えた全景を望みながら、ガイドが魅力的な漁村の話をしめます。フリータイムでは、海に沿って歩き、落ち着いた通りを散策する時間があります。その後、海岸に沿ってのんびりとボートで、素晴らしい自然の美しさと心から愛される昔からの伝統を堪能します。チンクエッテ最大の村モンテロッソ・アル・マーレに到着後、14世紀初めに建てられたサン・ジョヴァンニ・バッティスタ教会がある歴史地区でフリータイムになります。町を散策したり、あるいは沢山あるカフェやレストランで昼食をとるのもいいでしょう。（ツアー料金には含まれていません。）その後、電車に乗ってレヴァントに向かい、ラ・スペツィアまでバスで戻ります。

* 歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。夏季は日焼け止めと帽子をお持ちすることをお勧めします。悪天候の場合、ボートツアーは電車での移動に変わる可能性がありますので、船上でご確認下さい。

SPE03 フィレンツェを散策（約 8 時間、昼食なし）

ローマ時代に建設され、イタリア・ルネッサンスの誕生地として、伝説に残る芸術的遺産の宝庫、フィレンツェを訪れます。トスカーナ州の州都で、ここで話される方言は、現代イタリア語の祖とされています。このツアーでは、ご自身が回りたい場所を、ご自身のペースで散策できます。バスに乗って 2 時間半、美しいトスカーナの風景を見ながらドライブすると、素晴らしいフィレンツェがあなたをお待ちしています。ウフィツィ美術館、ピッティ宮殿やアルノ川にかかる有名なヴェッキオ橋に至る壮大な建造物から印象的な教会まで、終わることのないフィレンツェの魅力を楽しめます。また、このロマンティックな町でほとんどの時間を過ごすのも良いでしょう。所定の時間と場所にバスが迎えに来るので、ラ・スペツィアに戻ります。

* 車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカージョンデスクにご連絡ください。

SPE05 ピサの斜塔（約 4.5 時間）

港から離れ、楽しい半日ツアーに行ってみてはいかがでしょうか。他の著名な建造物とともに最も有名な建造物のひとつである「ピサの斜塔」の外観を見学します。まず、バスに乗ってドライブし、ピサに到着。ガイドと合流した後、ドウオーモ広場に向かいます。有名な塔や大聖堂、さらに洗礼堂があるだけでなく、ガリレオ・ガリレイが落体の法則として革新的実験を行った場所でもあります。ピサの斜塔のほか、13 世紀に建てられた美しい大聖堂の中を見学し、ロマネスク様式の天井を誇り、目を見張るような大理石の礼拝堂（外観のみ）を鑑賞します。続いて、楽しいピサの中心街へ。数多くの魅力的な広場や建造物、お店やレストランがあるので思う存分お楽しみ下さい。ラ・スペツィアと船へ戻る途中、さらに息をのむほど美しいトスカーナとリグーリアの風景をご覧いただけます。

* 車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカージョンデスクにご連絡ください。

SPE08 文化、芸術と歴史：フィレンツェを知るツアー（約 8 時間、昼食なし）

バスに乗って輝かしいトスカーナの眺めをご堪能いただきながら、フィレンツェまで 2 時間半のドライブを楽しみます。この終日ツアーでは芸術的遺産があり、高級ファッションの主要拠点となっているフィレンツェを訪れます。ガイドと合流後、主な芸術、文化や建造物を知る面白い旅に出かけましょう。ミケランジェロ広場から、街の全景と、トスカーナ丘陵、さらに 15 世紀に建てられたサンタ・マリア・デル・フィオーレ大聖堂を望むことが出来るので、素晴らしい景観をぜひ写真に収めましょう。足を伸ばして、サンタ・クローチェ広場まで歩き、白と金色で装飾された 14 世紀の美しいサンタ・クローチェ聖堂を見学することもできます。その後、ご自身

のペースで散策いただけます。ショッピングしたり、素敵なレストランで昼食をとるのも良いでしょう。（昼食はツアー代に含まれていません。）

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

SPE10 ラ・スペツィアへの誘い（約 3.5 時間）

先史時代から人々が定住し、チンクエッレへの入り口であり、さらに、産業と軍港で栄えたりグーリア最大の都市、ラ・スペツィアをご紹介します楽しい徒歩観光です。1975年に聖別された新しい大聖堂からツアーは始まります。続いて旧市街に向かい、13世紀のサンタ・マリア・アッスンタ教会へ。様々な修復の跡と内部にある大理石の彫刻が、ラ・スペツィアの歴史を物語っています。散策は続き、プリオネ通りを通過して、13世紀のサン・ジョルジョ城へ。隣接する市立博物館も見学します。ここは1873年に設立され、地図、古文書、羊皮紙やルニジャーナ遺跡現場の近くで発掘された芸術品など動物や歴史に関する展示物を紹介しています。その後、古い地区へ戻りご自身でさらに町を散策するか、シャトル・バスに乗って船に戻るかお選びいただけます。

*歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

SPE18 スマートフォンでフィレンツェとピサを散策（約 10 時間半、昼食なし）

最新の技術は、イタリアの最も著名な2つの町フィレンツェとピサを含む生活の多くの面をより簡単に、より楽しくコミュニケーションしやすいものにしました。このツアーでは、インターネット通信が行えるスマートフォンで、グループで行動するのもツアーガイドと同時に連絡を取りながらご自身でプランされるのも思いのままです。位置情報が確認できる地図と、場所やレストランに関する便利な情報がご利用でき、次の集合場所の距離もわかります。また、メールのチェックや、ニュースを読んだり、ビデオやゲームもお楽しみいただけます（追加料金がかかる場合があります）。例えば、ピサのドゥオーモ広場にあるピサの斜塔で撮影した写真は、直接ご自身のメールに転送され、家に帰った後で見ることができます。2つの町で素敵な思い出に満たされた後、港へと戻ります。

*スマートフォンのインターネット通信は案内用途のためにお使いいただけます。ゲームを含む他の機能やアプリの使用は、ツアー代には含まれない追加金が発生する可能性があります。インターネットの接続は第三者のサービスによるもので、ツアーの間にデータ接続が出来ない場合も、MSCクルーズはいかなる責任を負いかねます。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ

可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

SPE21 トスカーナの田舎 : ルッカでワイン・テイスティング (約 6 時間)

モネ、ドガ、ヴァン・ゴッホのような芸術家によって不朽と化した、魅力的なトスカーナの田舎をご紹介します。まず、バスに乗ってラ・スペツィアから小さな町ルッカへ向かいます。この村は、古代エトルリア人によって建てられました。昔のままのルネッサンス様式が残る壁に囲まれ、少し前の時代へタイムスリップしたかのような気分を味わえるでしょう。歴史ある通りを歩いて、アンフィテアトロ広場へ。古代ローマ時代の円形劇場として建設された場所です。広場を通り、サン・ミケーレ・イン・フォロ教会を見学します。最初 795 年に建てられ、その後、1070 年以降アレクサンデル 2 世の命令によって再建が開始され、13 世紀にようやくその豪華なファサードが完成しました。身廊と 2 つの通路、半円形の後陣と中方立てのある窓が特徴的です。続いて、サン・マルティーノ大聖堂を訪れます。1063 年にローマ建築様式で建設されましたが、現在は 14 世紀に行なわれた修復工事によって、ゴシック様式で建て変えられました。自由時間をお楽しみいただいた後は、バスに乗って約 30 分間ドライブし、モンテカルロに到着。モンテカルロは小さな村ですが、「最高のトスカーナ州の白ワイン」で有名なワイン生産地域です。地元農家を訪ね、自家製の食物を味わい、ワインセラー、ワイン製造とオリーブオイル製造工程を見学します。この特別な経験を楽しんだあと、船に戻ります。

* 車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けて下さい。宗教行事が行われている場合、ガイドの説明を受けてからご自身で内部を見学するになります。

SPE22 ヴィアレッジョ・ビーチ・クラブ (約 6 時間)

ラ・スペツィアの町を離れて、美しいヴェルシリアの海岸線に沿って 45 分間の眺めの良いドライブをし、ヴィアレッジョ・ビーチ・クラブに到着。間近にそびえるアプアーネ・アルプス山脈は暖かい地方風が吹くおかげで一年中暖かい気候に恵まれています。リゾート地では、長い遊歩道、白い砂浜、優れた設備、レストラン、上質のおもてなしと、地中海の青い海から歓迎を受け、シーズンに限らず人気となっています。ビーチ・クラブは、スイミングプール、チリングート・ビーチ・バーなど楽しいアクティビティの宝庫です。卓球やビーチ・バレーをお楽しみいただけます。お子様のための特別な遊び場もご用意しています。また、ヴィアレッジョの町では買い物も出来るのでバスへ戻る前にショッピングも良いでしょう。

* 3 名様あるいは各ご家族につきパラソル 1 つ、デッキチェア 2 台とビーチラウンジャー 1 台の利用は、ツアー料金に含まれています。ツアーではビーチテニス、卓球、ビーチ・バレー、更

衣室をご利用いただけます。タオルと 高機能の日焼け止めをお持ちになることをお勧めします。6月中旬から9月中旬まで催行します。天候によって中止になる可能性があります。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。ツアー代金には、ヴィアレージョまたはチリンギート・ビーチ・バーで追加購入する料金は、含まれていません。

SPE23 ポルトヴェネーレ・グランド・ホテルでディナー（約 3.5 時間）

ポルトヴェネーレは美しいチンクエテッレの村のひとつです。ユネスコ世界遺産であるこの村をイブニング・ツアーで巡ります。眺めの良い景色をみながら約 30 分間バスで走ると、かつてサン・フランシスコ修道院であった建物を改装したグランド・ホテルに到着します。予約席につき、3つのセット・メニューからお食事をお選びいただけます。豪華な雰囲気とともに、イタリアの夜をお楽しみください。素敵な食事の間、パルマリア島とその城が見渡せる見事な海の景色を望めます。その眺めはバイロン卿や、他の詩人に着想を与えました。ディナーの後は、絵のように美しい村を散歩し、お楽しみください。

* 車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

SPE24 ポルトヴェネーレのボート・ツアー（約 4 時間）

ポルトヴェネーレのナイト・クルーズは心を奪われるほどロマンティックです。この村は、眺めの良いリグーリアの海岸線に位置し、ユネスコ世界遺産に登録されています。美しい風景のなかをボートで 30 分間走ると、豊富なプランクトンと低い塩分濃度によって繁栄した、多数のムール貝養殖場をご覧いただけます。ポルトヴェネーレに到着後、3時間の自由時間になります。村を散策し、海岸沿いを歩くのも良いでしょう。また、居心地の良いレストランで夕食をとり、流行りのカフェで美味しい飲み物を味わうなど、フリータイムをお楽しみください。（レストランとカフェは別料金になります。）指定の時間にボートが迎えに来て、船に戻ります。

* 車椅子の方にはお勧めできません。天候によって中止になる場合があります。

SPE25 ヴィアレージョの夜を散策（約 4.5 時間）

ベルシアン海岸線に位置し“ティレニア海の真珠”と比喻されるほど美しいヴィアレージョの海岸リゾートで、夜の優雅なひと時を過ごしましょう。1月と2月には年に一度のカーニバルが盛り上がりを見せる一方で、ベルシアン地域の夏季では、ナイトライフの中心地として人気です。バスで45分間走り、ヴィアレージョに到着。その後、フリータイムとなります。お洒落なクラブが立ち並び、踊りが好きな方は羽目をはずすのも良いでしょう。また、家族向けの施設が

いくつもあり、リラックスするのにぴったりの場所も数多くあります。ただし、羽目はずしすぎでラ・スペツィアおよび船に戻る迎いのバスに乗り遅れないようにだけご注意ください。

* 椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

この寄港地観光プログラムの日本語訳は 2016 年 3 月 23 日時点の英文情報を翻訳したもので、相違がある場合は原文が優先されます。料金とツアー内容は予告なしに変わることがあります。正確な情報は乗船後にツアーオフィスでご確認ください。