

2016年夏季 MSC プレチオーサ寄港地観光プログラム

ジェノバ（イタリア）

GOA01T ポルトフィーノ（約4時間）

イタリアン・リビエラの豊かな美しい風景を楽しむツアーです。バスに乗り、45分後にはサンタ・マルゲリータ・リグーレに、そこから10分でポルトフィーノに到着。十分なフリースタイルがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。ボートでサンタ・マルゲリータに向かい、そこからジェノバに戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。4月と10月のみ催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA02T ジェノバ水族館（約3.5時間）

ご家族で楽しめる、人気のジェノバ水族館のツアーです。その規模と魚の種類の豊富さで、ヨーロッパでも類を見ない水族館へはフェリーで向かいます。世界で最も環境に優しく自然を活かした水族館では、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。見学後、ボートで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。館内は車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っています。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

GOA03T ジェノバ歴史探訪（約3.5時間）

フェリーでカリカメント広場に到着後、ジェノバの旧市街を散策します。カルッジと呼ばれる趣のある路地を歩いてジェノバの商業中心地であるフェラーリ広場へ。ドゥカーレ宮殿の外観を見学後、「チステルネ・デル・ドゥカーレ」へ。ジェノバ風のブルスケッタやフォカッチャのピュッフェをお楽しみください。次にサン・ロレンツォ大聖堂の外観を見学。旧港でフリースタイルを過ごした後はフェリーに乗って港に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。このツアーは約 2.5 時間の長時間の徒歩観光を含み、バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、車椅子の方にはお勧めできません。

GOA06T オープンバスでの市内観光と水族館（終日/昼食なし）

快適なオープンバスに乗り、ジェノバのパノラマをお楽しみください。この街の活気を感じられる広場や通りに魅せられるでしょう。エレガントな 16 世紀の雰囲気を残すガリバルディ通り、フェラーリ広場、ドゥカーレ宮殿を車窓からお楽しみください。バスはさらにカルロ・フェリーチェ劇場、コロンプスの家、イタリアブランドが並ぶファッショ街のローマ通りを通過します。バスには多言語での説明が聞けます。次は水族館へ立ち寄ります。種類豊富な海の生き物たち、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。急いで船に戻る必要はありません。街中に戻って散策も楽しめます。水族館から 30 分おきに出るシャトルバスで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。水族館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。車椅子の方にはお勧めできません。

GOA10T ポルトフィーノ（約 4.5 時間）

温暖な気候に恵まれたイタリアン・リビエラの美しい海辺の町を訪れます。この地域は、詩人バイロンやシェリーの時代から休暇地として、人気の場所でした。1.5 時間のクルーズで、有名な海岸沿いの景色を楽しみながら、ポルトフィーノへ。十分なフリータイムがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。その後、ジェノバへ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。5 月から 9 月まで催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA14T セグウェイでジェノバ観光（約 2.5 時間）

最新の移動手段、簡単で楽しいセグウェイでジェノバの魅力を堪能しましょう。狭い通りを走ったり、坂を上ったりしながら、ジェノバの歴史地区を探索します。多くの見どころの中でも、ドゥカーレ宮殿の外観、コロンプスの家、ソプラナ門に感動するでしょう。その後港に戻ります。

*妊娠中の方、体重が 45 キロ未満、118 キロ以上の方、及び身体の不自由な方はご参加いただけません。16 歳以上の方のみ参加可能です。参加者は免責書類に署名しなければなりません。英語とイタリア語のみです。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。

GOA16T ジェノバとプリンチペ宮殿(約 3 時間)

ほんのわずか数時間あれば、ジェノバの素晴らしさを十分堪能することができます。港から少し歩いて、まずは 16 世紀に建てられたきらびやかなプリンチペ宮殿に到着します。ガイドが同行し、フレスコ画やタペストリー、巨匠たちによる芸術品と秘宝が置いてある歴史的建造物の中を見学します。その後、バスで港湾地区や、ジェノバで名高い水族館、フィエラ・デル・マーレ屋内アリーナ、EXPO 跡地の複合施設等ジェノバ周辺をノンストップでドライブします。また、かつて貴族から好まれていた地区アルベロを通りぬけて、町の中心部へ向かいます。ヴィクトリア・スクエアの記念碑やコロンブスのカラベル船を形どった花々で彩られた芝生、ヴェンティ・セッテブレ通りと橋や、フェラーリ広場とコロンブスの家の眺めをお楽しみに。バスから降りて少し下り坂を歩き、ドゥカーレ宮殿、サン・ロレンツォ大聖堂とサン・ジョルジョ宮殿の外観を楽しみます。フリータイムの後、港へ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。車椅子の方にはお勧めできません。

チビタベッキア (ローマ近郊/イタリア)

CIV02 ローマ・パロックツアー (終日/昼食なし)

チビタベッキアからバスに 1 時間 30 分乗ると、歴史とイタリア的な魅力の宝庫ローマに到着します。ガイドと合流し、コロッセオとフォロ・ロマーノの外観を見学します。続いてヴァチカンのサン・ピエトロ広場で毎週日曜に行われるローマ法王のお告げの祈りに参列。ベルニーニの見事な柱廊もご覧いただけます。フリータイムがありますのでご自身のペースでご見学ください。サン・ピエトロ大聖堂は是非訪れたい場所です。ガイドが事前に説明をいたします。パンテオン、美しいナヴォーナ広場を徒歩で巡ります。ガイドと別れ、港に戻ります。

*長距離の徒歩観光が含まれます。昼食はツアー料金に含まれておりません。お告げの祈りは毎週日曜に行われます。ヴァチカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。サン・ピエトロ大聖堂はヴァチカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。大聖堂では長い列ができる場合があります。秋と冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

CIV03 ローマ・フリーツアー（終日／昼食なし）

バスに1時間30分乗れば、永遠の都イタリアの首都ローマに到着です。ガイドは同行しませんので、思い思いの1日をお過ごしください。ローマ市内の移動方法について説明後、観光名所が掲載された地図をお渡しします。必見の観光名所の一例として、コロッセオ、フォロ・ロマーノ、パンテオン、旧市街の美しいナヴォーナ広場、近隣のヴァチカン市国、新市街などがあります。世界的なファッションの都でもあるため、ショッピング施設もたくさんあります。サン・ピエトロ広場にあるベルニーニの柱廊も必見です。広場では毎週日曜に法王によるお告げの祈りが行われます。

*コロッセオのそばがバスの送迎場所となります。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

CIV07 永遠の都、ローマ・グランドツアー（終日／昼食付き）

キリスト教と古代というローマの最も重要な2つの特徴を味わうツアーです。バスに1時間30分乗り、ローマに到着。ガイドと合流後、「フラウィウスの闘技場」としても知られるコロッセオを訪れます。最大5万人を収容できた巨大な闘技場では、古代ローマ人が剣闘士の血なまぐさい戦いを観戦しました。続いて徒歩でナヴォーナ広場、7人の重要なローマ神を祀った古代の神殿パンテオンを巡ります。イタリアらしさを味わえるレストランで昼食をとり、午後はキリスト教世界の中心であるサン・ピエトロ広場へ。フリータイムとなりますので、広場でガイドの説明を受けてからサン・ピエトロ大聖堂内部をご自身でご見学ください。ガイドと別れ、港に戻ります。

*徒歩観光が大半を占めるツアーのため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。サン・ピエトロ大聖堂とコロッセオには車椅子の専用スペースが完備されています。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。秋と冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。昼食は寄港日によって遅めまたは早めとなる可能性があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。サン・ピエトロ大聖堂はヴァチカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。大聖堂では長い列ができる場合があります。

CIV08 ローマ&華麗なるヴァチカン博物館（終日／昼食なし）

バスに1時間30分乗り、ローマに到着。ガイドと合流後、アウレリアヌス城壁、ピラミッド、カラカラ浴場、チルコ・マッシモ、コロッセオ、フォロ・ロマーノ、ヴェネツィア広場、ロマン

ティックなテベレ川沿いの道ルンゴテベレをローマの重要な見所をバスで巡ります。ヴァティカンで下車し、徒歩でヴァティカン博物館へ。ツアーのお客様は長い列に並ばず、優先的に入場できます。世界で最も有名な博物館でガイドの説明を聞きながら、歴代ローマ法王が制作を依頼し、何代にもわたって収集と保管を行ってきた傑作の数々を鑑賞します。システリーナ礼拝堂ではミケランジェロ、および15世紀ウンブリア地方やトスカーナ地方の巨匠によるフレスコ画の素晴らしさをご堪能ください。フリータイムに昼食をとった後（ツアー料金には含まれておりません）、ガイドと一緒にサン・ピエトロ広場と大聖堂を訪れます。港に戻るバスにガイドは同行しません。

* 秋と冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。寄港日が日曜日の場合は催行されません。システリーナ礼拝堂内部での写真、およびビデオ撮影は禁止されています。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。サン・ピエトロ大聖堂はヴァティカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。サン・ピエトロ大聖堂とヴァティカン博物館には車椅子の専用スペースが完備されています。

CIV09 ローマ・パノラマツアー（約5時間）

港からバスに1時間30分乗り、イタリアの首都ローマに到着。ローマを永遠の都たらしめる見どころをバスで快適に巡ります。ガイウス・ケスティウスのピラミッド、カラカラ浴場、チルコ・マッシモ、コロッセオ、有名な真実の口広場の噴水、ヴェネト通り、バルベリーニ広場、ロマンティックなテベレ川沿いの道ルンゴテベレを見学。ヴァティカンでバスを降りた後はフリータイムです。ヴァティカン市国の路地を歩いたり、ご自身でサン・ピエトロ大聖堂を訪れるなどしてお過ごしください。港に戻るバスにガイドは同行しません。

* ガイドはローマでお待ちしています。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。サン・ピエトロ大聖堂はヴァティカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。大聖堂では長い列ができる場合があります。

CIV21 ローマ・ウォーキング（約7.5時間/昼食なし）

ローマの素晴らしさを徒歩で堪能するツアーです。港からバスに1時間30分乗った後、ローマに到着、ガイドと合流します。ガイドから街歩きのコツを聞き、まず永遠の都のシンボル、コロッセオから散策は始まります。その外観に圧倒された後は、過去にタイムスリップしたような

フォロ・ロマーノへ。さらにサン・アポストリ広場を通過して、スペイン広場へと続きます。ローマを象徴する世界で最も有名なスペイン広場は、特徴的な構成とバロック様式の壮大なモニュメントが集まる人気の場所です。ショッピングやランチでフリータイムをお楽しみください。そして、パンテオン、エレガントなナヴォーナ広場を巡った後、ガイドと別れ、船に戻ります。

* 長時間の徒歩観光が大半を占めるツアーのため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。歩きやすい靴での参加をお勧めします。コロッセオの内部観光は含まれていません。

CIV22 トゥスカニアとタルクイーニア（約 4.5 時間）

トゥスカニアの起源は神話や伝説にまで遡ります。ヘラクレスの息子によって創設されたという人もいれば、アイネアースの息子アスカニウスによって創設されたという人もいます。バスから美しい風景を見ながら、50分走ると、トゥスカニアの村に着きます。ガイドの案内を聞きながら、中世の壁に囲まれた歴史中心部や、ラヴェッロの塔から見える素晴らしい景色をお楽しみください。聖ペテロ教会を含む村の主要な見所に目を向けると、イタリア中部の小さな村落の雰囲気を感じることが出来るでしょう。続いて、タルクイーニアに向かいます。ここは昔、エルトリア人が支配する12の町の一つでした。ガイドがトゥスキア地方の中心にあるタルクイーニアを楽しむ旅へとお連れします。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

CIV23D 永遠の都ローマの名所（約 4.5 時間）

このツアーは下船して、ローマ市内を観光したいお客様に特にお勧めします。バスに乗って1時間半走ると、イタリアの美しい首都へ到着します。ガイドと合流し、チェスティア・ピラミデ、カラカラ浴場、チルコマッシモ、コロッセオ、ロマンティックなテベレ川沿いの道ルンゴテベレ、ヴェネツィア広場、ドルチェ・ヴィータ通り、ヴェネト通りといった等ローマの主な見所をバスの車窓から眺めた後、サン・ピエトロ広場に到着します。フリータイムがありますのでご自身のペースでご見学ください。サン・ピエトロ大聖堂は是非訪れたい場所です。ガイドが事前に説明をいたします。バスに戻り、フィウミチーノ空港へ戻ります。

* チビタベッキアで下船し、フィウミチーノ空港発 18:00 以降のフライトを予約しているお客様向けのツアーです。ツアー時間は、空港までの移動時間を含みます。ローマに滞在する方も参加可能ですが、ローマでのフリータイム後、各自でホテルへ移動してください。車椅子をご利用の方は必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、ツアーオフィスにご連絡ください。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。

CIV25 天使と悪魔（約 9 時間/昼食なし）

ダン・ブラウンの 2000 年の大ヒット作「天使と悪魔」の舞台となった永遠の都ローマを巡るツアーです。本を読んだ人も、そうでない人も、ローマ最大の秘密を発見するため、本の主人公ロバート・ラングドン教授の跡を辿りたくなるはずですよ。ガイドと合流した後、火・地・水・空 4 つの要素に関する手がかりを追い始めます。

有名な芸術作品が本の複雑な筋の中で重要な役割を果たします。パンテオンや

バロック美術の傑作ベルニーニ作の聖テレジアの法悦、他にも 15 世紀のサンタ・マリア・デル・ポポロ、ラファエロやカラヴァッジョによる絵画など是非お見逃しなく。ナヴォーナ広場に到着し、昼食をとる時間があります（昼食代は含まれていません）。その後、本の結末で登場するサントランジェロ城に向かいます。そびえ立つ円筒状の城壁は西暦 139 年に建てられました。現実には、サントランジェロ城は、本来ローマ皇帝ハドリアヌス帝の霊廟として建てられ、その後、中世にローマ法王を守る要塞となりました。最後に訪れる場所はサン・ピエトロ大聖堂があるサン・ピエトロ広場です。ガイドの説明を聞き、その後、ご自身のペースでご見学ください。

* 秋冬は日照時間が短いため、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。サン・ピエトロ大聖堂とバチカン博物館はバチカンの都合などによって突然閉鎖されることがあります。船上でご確認ください。サン・ピエトロ大聖堂への入場はお待ちいただくことがあります。月曜日の寄港では催行されません。

パレルモ（イタリア）

PMO02 パレルモとモンレアーレ（約 4 時間）

パレルモの主な見所をバスの車窓から眺めた後、バスを降りて大聖堂を見学。ノルマンとアラブの様式が見事に調和した大聖堂には、歴代のノルマン王や皇帝フェデリコ 2 世のお墓があります。他に注目すべき宗教建築は、パレルモの重要なバロック建築であるジェズ教会（カーサ・プロフェッサ）です。そして車窓からパレルモの街並を楽しみながら、8 キロ離れたモンレアーレへ。街を徒歩で観光し、大聖堂を見学。大聖堂内部は、旧・新約聖書の場面を描いた金色の見事なモザイクで埋めつくされています。フリータイムでお買い物をお楽しみいただいた後、船に戻ります。

* モンレアーレの大聖堂までは、階段を上ります。ガイドの説明は大聖堂の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただくこととなります。写真及びビデオ撮影は禁止の場合が

あります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

PM004 チェファルー（約 5 時間）

パレルモからバスに 1 時間乗り、チェファルーに到着。12 世紀にノルマン王ルッジェーロ 2 世が、かつて集落があった場所に作った小さな美しい街です。「全能のキリストの大聖堂」として知られるチェファルー大聖堂を見学します。ノルマン・ロマネスク様式の代表例である大聖堂の内部は、ノルマン・ビザンティン様式の見事なモザイクで飾られています。フリータイムには趣のある路地を散策し、岩を削って造られた中世の共同洗濯場をご覧ください。質の高い工芸品を売る店が立ち並び、お土産選びも楽しめます。

* 起伏の多い道を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。写真及びビデオ撮影は禁止の場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

PM006 パレルモ & パラティーナ礼拝堂（約 4 時間）

活気あるシチリアの街、パレルモの通りや広場を巡るこのツアーでは、重要な見どころであるパラティーナ礼拝堂を訪れます。1132 年、シチリア王ルッジェーロ 2 世が建設を命じ、8 年がかりで完成しました。礼拝堂に足を踏み入ると、天井と円蓋を埋め尽くす優美できらびやかなモザイクに圧倒されます。次に、パレルモの至宝であるノルマン王宮と大聖堂の外観を見学します。農産物と魚を扱うパレルモ最大のカーポ市場も見逃せません。最後にマッシモ劇場の外観を見学し、港に戻ります。

* 歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。写真及びビデオ撮影は禁止の場合があります。

PM007 聖ロザリア岩窟教会 & モンデッロ（約 4 時間）

ペレグリーノ山の洞窟に 1625 年に建設された聖ロザリア岩窟教会を訪ねます。教会そばの洞窟で発見されたと言われる聖ロザリアの遺骨が聖遺物として祀られています。次に訪れるモンデッロはかつて漁村でしたが、現在は人気の観光地です。フリータイムは美しい村を散策してお過ごしください。パレルモのショートツアーを楽しんだ後、港に戻ります。

* 車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

マルタ

MLT01 ヴアレッタとイムディーナ（約 4 時間）

この半日ツアーでは、現在の首都ヴァレッタと古都イムディーナ、二つの魅力的な都市を訪れます。まずヴァレッタでは、景観が素晴らしいバラッカガーデンを見学します。息をのむほど美しいグランドハーバーの景色をご堪能ください。その後、16世紀後半にマルタ騎士団により建設された聖ヨハネ大聖堂を見学。画家カラバッジョの傑作をはじめ、意匠を凝らした豪華な内装をご覧ください。続いて島の中心部、中世の城壁に囲まれたイムディーナへ。ここは車両の通行が制限されているため「静寂の街」と呼ばれ、静かで落ち着いた街です。街の中でも印象的なバロック様式の聖パウロ大聖堂を訪れます。歴史が息づく狭い通りや路地をゆっくり散策した後、港に戻ります。

*イムディーナ観光はすべて徒歩で行われます。長距離を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光スポットでは、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、イムディーナはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。土曜日の午後寄港の場合は、聖ヨハネ大聖堂の見学は外観のみとなり、国立博物館を見学します。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。日曜日の寄港では催行されません。

MLT03 ラバト、モスタとイムディーナ（約 3.5 時間）

港を半日離れ、マルタの3つの名所を巡ります。まずバスで中世の城壁に囲まれたイムディーナを訪れます。マルタの旧都イムディーナは、16世紀後半にマルタ騎士団により建設されました。車両の通行が制限されているため、「静寂の街」と呼ばれ、静かで落ち着いた街です。中世の路地を歩いて砦を見学します。次にラバトの町へ向かいます。散策を楽しんだ後、工房が立ち並ぶタ・アーリで吹きガラスやマルタ伝統の銀線細工を体験したり、お土産等のお買い物をお楽しみください。最後はモスタにある1871年に献堂された聖マリア教会へ。この教会は巨大なドームが印象的で、モスタドームと呼ばれています。見事な建築技術が駆使されており、柱による支えがない教会としては世界3番目の大きさを誇ります。

*イムディーナ観光はすべて徒歩で行われます。長距離を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光スポットでは、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、イムディーナはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子

の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。日曜日の寄港の場合、モスタドームの見学は外観のみとなります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

MLT04 ハーバー・クルーズとワイン試飲ツアー（約 3.5 時間）

モーターボートに乗ってマルタ海岸をゆったりとセーリングします。コットネラエリアにある、総称スリーシティーズとして知られるセングレア、コスピークア、ヴィットリオオーザの街を通過し、海からマルタの首都ヴァレッタに近づきます。多くの建築遺産を持ち、また広範囲に復元された 18 世紀バロック建築が素晴らしいウォーターフロントも魅力的な名所のひとつです。素晴らしい景観を写真に収めましょう。ヴァレッタの海岸沿いでワインの試飲をお楽しみください。

* 催行は寄港日の風と海の状態によって決まります。車椅子をご利用の方にはお勧めできません。モーターボートへ乗り降りする場合、階段があります。

MLT10 巨石神殿とマルサシュロック湾(約 3.5 時間)

マルタとその近くのゴゾ島では、11 つの先史時代の神殿が発見され、そのうち 7 つはユネスコ世界遺産に登録された素晴らしい巨石神殿群として知られています。マルタ島の南東にある巨石神殿を見学します。これらの神殿はエジプトのピラミッドより古く、これまで見つかった世界最古の自立建築物です。次に訪れるマルタ島で 2 番目に大きい自然湾マルサシュロックでは、船首に目が描かれた色彩豊かなマルタの伝統的漁船ルツを見ることができます。はるか昔のフェニキア人の時代まで遡るであろう船乗りの伝統に従い、ルツ全ての船首に目が描かれ、恐らくその目が行く先をいつも確認するためだとされています。その後、バスで港に戻ります。

* 歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

MLT12 ジープ・ツアー（約 4 時間）

ジープでマルタ島北部を巡るガイドツアーです。船を下り、ジープに乗って、メリーハ村近くのガディラ湾に向い、17 世紀半ばに完成した四角形の聖アガサタワー、その色から別名レッド・タワーと呼ばれる塔を見学します。ここからゴゾ島とコミノ島の素晴らしい景色が望めます。田舎道やオフロードをドライブし、砂浜のビーチが美しいゴールデン・サンズ湾へ。村々を抜ける途中で写真撮影をお楽しみください。城壁に囲まれたかつてのマルタの都市イムディーナを訪れ、港に戻ります。

*4 歳未満のお子様は参加できません。4 歳以上のお子様は座席で適切にシートベルトを着用できる必要があります。サファリ・リーダーが英語で説明をいたします。歩きやすい靴とカジュアルな服装でご参加ください。妊娠中の方、歩行が困難な方、首や背中に持病がある方にはお勧めできません。終日寄港の際は午前中、午後に寄港の際は午後に催行されます。

MLT14 イルカ体験ツアー（約 4 時間）

お子様連れでしたら、イルカと過ごす 1 日はいかがでしょうか？ ティーンエイジャーのお子様や自然愛好家の方にもぴったりのツアーです。マリンパークでイルカの生態について短い説明を受け、この優しい動物とふれあう方法を習います。イルカのプールで、よくしつけられたバンドウイルカと 20 分間遊びます。マリンパークでフリータイムを過ごした後、船に戻ります。

*健康で泳ぎの得意なお客様が対象です。8 歳未満のお子様は参加できません。水着とタオルを忘れずお持ちください。秋と冬の寄港では、ツアーはフリータイムなしの 2.5 時間に変更になります。

MLT16 ジープ・ツアー（約 4 時間）

ジープでマルタ島北部を巡るガイドツアーです。船を下り、ジープに乗って、メリーハ村近くのガディラ湾に向い、17 世紀半ばに完成した四角形の聖アガサタワー、その色から別名レッド・タワーと呼ばれる塔を見学します。ここからゴゾ島とコミノ島の素晴らしい景色が望めます。田舎道やオフロードをドライブし、砂浜のビーチが美しいゴールデン・サンズ湾へ。村々を抜ける途中で写真撮影をお楽しみください。城壁に囲まれたかつてのマルタの都市イムディーナを訪れ、港に戻ります。

*4 歳未満のお子様は参加できません。4 歳以上のお子様は座席で適切にシートベルトを着用できる必要があります。サファリ・リーダーが英語で説明をいたします。歩きやすい靴とカジュアルな服装でご参加ください。妊娠中の方、歩行が困難な方、首や背中に持病がある方にはお勧めできません。終日寄港の際のみ午後に催行されます。

MLT24 アイランド・パノラマ・ツアー（約 4 時間）

マルタの風景と町を知りたいなら、島周辺をドライブし、バスから全景を望むツアーに参加しませんか。まず、古い要塞の町、ヴィットリオーザに向かいます。島の南側に位置し、1530 年にマルタにたどり着いた騎士団最初の城塞都市として建てられました。ここは観光名所に恵まれ、数例挙げると海岸通りやカジノ、マルタの海事博物館とサン・ロレンツォ教会があるので、ガイ

ドとともに散歩を楽しみます。次に、セングレアの監視塔ヴェデッテの前で写真撮影を行います。素晴らしい港の風景を写真に収めましょう。続いて、マルタ島で 2 番目に大きい自然湾の岸に佇むかわいらしい漁村マルサシュロックに到着します。ここでフリータイムをお楽しみください。また、船首に目が描かれた色彩豊かなマルタの伝統的漁船ルツもお見逃しなく。はるか昔のフェニキア人の時代まで遡るであろう船乗りの伝統に従い、ルツ全ての船首に目が描かれ、恐らくその目が行く先をいつも確認するためだとされています。ツアーの最後は、ウィド イツズリーにあるブルー・グロット（青の洞門）へ。頂上から洞窟の景色を望みます。20 分間のボート乗船を希望する人にはフリータイムがあります（ツアー代金には含まれません。）

* ブルー・グロットの景色を望む場所以外の観光スポット全てに、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、ヴィットリオオーザはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。

パルマデマジョルカ（スペイン）

PMI19 ハイライト&「ソン・アマール」でのフラメンコショー（約 4 時間）

美しい自然と文化遺産、古代アラブの影響を受けた伝統と見所満載のパルマデマジョルカを堪能します。港からバスで市内へ向かい、パルマの象徴的な建物アルムダイナ宮殿、ラ・ロンハ（旧市街）、壮大なカテドラル（大聖堂）を見学します。その後、ユネスコ世界遺産である美しいトラムタナ山脈の麓にある 16 世紀の領主邸「ソン・アマール」へ。通りを歩けば、伝統的なマジョルカの職人の手によるお土産品を見つけることができます。「ソン・アマール」では、地元のお菓子とサングリアとともにフラメンコショーを楽しみます。息をのむほど素晴らしいショーは忘れられない思い出となるでしょう。

* 4 月と 10 月以降に催行します。MSC オペラは 9 月 26 日の寄港のみ催行されます。MSC ポエジアでは季節を通じて催行されます。夜は催行されません。

PMI21 パノラミック・ナイトツアー（約 3 時間）

船から下りて、パルマデマジョルカの夜景の美しさをご堪能ください。きらめく照明で浮かび上がるマジョルカの海岸線はその街明かりが海面に反射し、素晴らしい景色を作り出します。バスで海上プロムナードをドライブしながら、見事にライトアップされた闘牛場に向かい、その後、旧市街のゴシック地区へ。そこでバスを降り、散策をお楽しみください。古代モスクの

跡地に建設された 13 世紀のゴシック様式の大聖堂を外観を見学し、絵のように美しい古い漁業地区をご覧ください。真夜中まえに船に戻ります。

* 階段のある石畳の道を歩くため、歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

PMI22 「ソン・アマール」でのショー（約 3 時間 15 分）

美しいビーチ、まばゆい太陽、息をのむ絶景を誇るマジョルカ島は、1950 年代に人気の休暇先となりました。自然に恵まれた島では、にぎやかなナイトライフも楽しめます。例えば「ソン・アマール」はマジョルカ島の心であると同時に世界への扉でもあります。パルマデマジョルカ近郊にある 16 世紀の領主邸では 1960 年代初頭からディナーショーを提供してきました。爽やかな飲み物を味わいながら、歌と踊り、コメディ、アクロバットが融合した豪華なショーをご覧ください。世界各地の文化から着想を得たショーです。一流のパフォーマーとダンサーが世界中の旅へお連れします。きらびやかな衣装、豪華な演出、音と光が織りなす素晴らしいショーが、忘れられない夜を約束します。ショーの余韻に浸りながら、船に戻ります。

* 5 月と 6 月に寄港する MSC プレチオーサのみ催行します。

PMI30 夜の散策&アバコ・バー（約 3 時間）

パルマデマジョルカの魅力的な通りを散歩する、きらめく照明と市内観光を巡るガイド付きのナイト・ツアーです。古代モスクの跡地に建設された 13 世紀のゴシック様式の傑作、サンタ・マリア大聖堂へ散策から始まります。絵のように美しい古い地区の通路を通る途中に、大きな古い門がある 17 世紀の建物の後ろに見事なアバコ・バーが並びます。鳥小屋や、キャンドル、噴水、フルーツが贅沢に装飾された特別な中庭でカクテルをお楽しみください。離れた土地にいる友達に向けて乾杯しましょう。藍色の空のもと、楽しい雰囲気を楽しめ、バーを離れたら、町でのフリータイムです。

* 階段のある石畳の道を歩くため、歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

PMI31 夜のポート・アドリアーノ（約 3 時間）

バスに少し乗って、パルマデマジョルカの南西に位置するエル・トロのリゾート地とその素晴らしいポート・アドリアーノに向かいます。地中海で、最高の設備を備えた最先端のマリーナのひとつです。あらゆるサイズのラグジュアリー・ヨットのための多数の係留スポットに加え、マリーナでは、多くのハイ・ファッションブティックや流行りのバー、最高のレストランがあるので、一日中楽しめるでしょう。ショッピングをしたり、カフェで一休みしながらお祭り騒

ぎを眺めたり、夕食をとる（別料金となります）などご自身のペースでお過ごしください。お料理はスペイン料理、イタリア料理、アジア多国籍料理と豊富に選択肢があります。指定の時間にバスが迎えに来るので、船に戻ります。

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

バレンシア（スペイン）

VAL01 バレンシア市内観光（約 4 時間）

トゥリア川の旧河口に位置する、古代ローマ人が建設したバレンシアは、見どころがたくさんある地中海沿岸の美しい都市です。バスに乗り、車窓から大通りや広場を見学します。続いてガイドの説明を聞きながら中心部を散策。ゴシック様式の建物を写真に収めましょう。バレンシアが誇る大聖堂も訪れます。大聖堂の大部分はゴシック様式ですが、バロックやロマネスク様式も混在しています。最後は芸術科学都市（アート&サイエンスシティ）の外で写真撮影の時間を設けます。巨大博物館や複合型映画館を備えたこの施設は、近未来的な建築群で知られています。

*大聖堂で宗教行事が開催中の場合、ガイドの説明を受けてからご自身で内部を見学することになります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

VAL02 水族館見学（約 4 時間）

大きな旧市街とゴシック建築で有名なバレンシアを観光します。続いて壮大な建築群で有名な芸術科学都市（アート&サイエンスシティ）内にある水族館へ。様々な水域環境に棲息する生き物をご自身でたっぷりご覧ください。館内にはイルカのコーナーもあります。ガラス張りの水中トンネルを通れば、まるで海の生き物と一体になった気持ちになるでしょう。500種類もの水棲生物との出会いをお楽しみください。

*水族館にはガイドは同行しません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子

子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

VAL04 **ビーチへの送迎（約 4 時間）**

熱い太陽、金色に輝く砂浜、暖かい地中海が、ビーチで過ごす半日を完璧なものにしてくれるでしょう。港から送迎バスに乗ると（ガイドは同行しません）、間もなく近隣のビーチに到着。自分だけの有意義な時間をお過ごしください。紺碧の海で泳いだり、のんびりと景色を眺めたり、どのように過ごしても素晴らしい時間になることでしょう。送迎バスで港に戻ります。

*6月から9月末までの催行です。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

VAL06 **バレンシア市内観光とサン・ホセ洞窟（約 4.5 時間）**

市内からほど近いバレンシア南部には、シエラ・デ・エスパダン自然保護区という素晴らしい場所があります。バレンシア自治州で2番目に大きい保護区は19の小さな漁村から成り立っています。そのうちの一つがサン・ホセ村とサン・ホセ洞窟です。航行可能な世界最長の地下河川であるサン・ホセ川が巨大な洞窟の中を流れているため、川を伝って洞窟に入ることができます。小さなボートに乗り、壮大な洞窟内の各部屋を見学します。その後はバレンシアの市内観光です。セラノーの塔、ヴィルヘン（聖母）広場、大聖堂をバスの車窓から見学します。中央市場を歩いて回る時間もあります。

*車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

VAL15 **バレンシア車窓ツアーとショッピング（約 4.5 時間）**

バレンシアの過去と未来を旅するツアーです。まずは美しい旧市街の主要な建築を見学。続いてアールヌーヴォー様式の建物が美しい中央市場を訪れます。ヨーロッパで一番古いと言われる市場で、スペイン中から集められた新鮮な魚や肉、果物、野菜を業者が売る様子をご覧ください。また、ユネスコ世界遺産ラ・ロンハの素晴らしいファサードはゴシック様式の世俗建築の一例として挙げられます。旧市街を歩いてバレンシア大聖堂へ。1238年に建設された大聖堂の大部分はゴシック様式です。続いてバスでバレンシアの新市街へ。アグアモールやコルテスイングレスといった近代的なショッピングセンターでのフリータイムはいかがでしょうか。

*歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

マルセイユ（フランス）

MRS02 エクス・アン・プロバンス（約 4 時間）

港から 40 分バスに乗ると、美しい街エクス・アン・プロバンスに到着。12 世紀に建てられた有名なサン・ソヴール大聖堂とその庭園を訪ねます。ローマ神殿の跡に建設された美しいゴシック様式の大聖堂は、正面扉に見事な彫刻が施され、北側には未完成の塔が立っています。歴史地区の散策を 1 時間 30 分ほど楽しみながら、有名なマザラン地区へ。17 世紀後半、マザラン枢機卿の兄弟がエクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した住宅街です。フリータイムはお買い物をお楽しみください。

* 起伏の多い道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS03 カシ観光（約 4.5 時間）

マルセイユ近郊のカシはかつてフランス南岸の静かな漁村でしたが、今では世界的なリゾート地として旅行者に人気の町です。切り立つ崖や岸壁に囲まれた入り江、白とロゼのワインが有名です。マルセイユからバスに 1 時間弱乗った後、ローカル電車に乗り換えます。カシではたっぷり時間がありますので、カラフルな家々が並ぶ美しい通りと港の散策や、海辺の素晴らしい風景をお楽しみください。

* ローカル電車の出発地点は混雑が予想され、並ぶ場合があります。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS06 マルセイユ市内観光（約 4 時間）

港町マルセイユを巡るツアーです。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪ねます。古い教会跡に建てられたこの聖堂は、上堂と下堂に分かれています。続いてコルニッシュ（海岸通り）沿いをボレリ城へと向かい、城と庭園の外観を見学。マルセイユ中心部の観光、ロンシャン宮での写真撮影タイム、旧港でのフリータイムもあります。

* 聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

MRS07 **アヴィニョンとマルセイユ（終日／昼食なし）**

終日ツアーはマルセイユのノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂から始まります。丘の上に立つネオ・ビザンティン様式の聖堂は、建築家エスペランデューによって 1853 年から 1864 年にかけて建設されました。この場所にはかつて聖母マリアに捧げられた 13 世紀の教会があり、無事に戻った船乗り達の寄進を受けていました。聖堂内部を見学した後バスに 1 時間 30 分乗り、中世の街アヴィニョンに到着。法王庁宮殿を訪れます。かつて城塞だった宮殿には、見事なギャラリーと礼拝堂があります。法王の寝室や私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。フリータイムでは散策やフランスの典型的なブラッスリーでの昼食（ツアー料金には含まれません）をお楽しみになってはいかがでしょうか。

*起伏の多い道や階段があります。マルセイユの聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。MSC ポエジア、MSC プレチオーサと 9 時から 16 時に寄港予定の MSC アルモニアのお客様のツアーには、ノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂は外観のみ見学します。4 月 5 日・4 月 14 日・4 月 17 日に寄港する MSC アルモニアと、MSC オペラでは催行しません。

MRS08 **モンテ・クリスト・ツアー（約 4 時間）**

イフ島までポートで移動し、シャトー・ディフ（イフ城）をガイドの説明付きで見学します。シャトー・ディフは 1524 年から 1528 年にかけて建設された要塞監獄で、17 世紀に国家刑務所となりました。19 世紀には人気作家、アレクサンドル・デュマの冒険小説『モンテ・クリスト伯』の舞台になったことで一躍有名になりました。続いて旧港からほど近いフリウル島へ。ビーチでフリータイムを過ごした後、港に戻ります。

*6 月から 9 月中旬までの催行です。天候により中止になる場合があります。歩行が困難なお客様、および車椅子の方にはお勧めできません。

MRS14 **プロバンス・デラックス観光：アヴィニョンとエクス・アン・プロバンス（約 7 時間／昼食なし）**

太陽の恵みを受けた南フランスの海岸は理想的な休暇先ですが、内陸の街も同様に訪れる価値があります。2 つの美しい街を訪れるツアーでは、まずバスに 40 分乗りエクス・アン・プロバンスへ。サン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には 5 世紀から 17 世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。続いて旧市街を歩いてマザラン地区に到着。17 世紀後半、エクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した優美な住宅街です。ゆったり過ごした後バスに 90 分乗ってアヴィニョンへ。昼食はアヴィニョンの街にたくさんあるブラッスリーで召し上がってはいかがでしょうか。昼食後、壮大な法王庁宮殿を訪れ

ます。14世紀に法王庁が置かれた宮殿は、ユネスコの世界遺産に登録されています。多くの展示室やチャペル、法王の私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。バスでマルセイユに戻ります。*起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。4月5日・4月14日・4月17日に寄港するMSC アルモニア、4月22日に寄港するMSC プレチオーサ、MSC オペラでは催行されません。

MRS15 二都市観光：エクス・アン・プロバンスとマルセイユ（終日/昼食なし）

南フランスで最も人気の2都市を組み合わせたツアーで、楽しい一日をお過ごしください。バスで海岸沿いのコルニッシュ通りをドライブします。沖に浮かぶ島々が見えることでしょう。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪れます。眼下に広がるマルセイユの街を是非カメラに収めてください。続いてロンシャン宮殿とマルセイユを代表する観光スポットである旧港へ。ここではカフェで過ごしたり、レストランで昼食をとったり、近くのサントル・ブルスでショッピングを楽しんだりしてフリータイムをお過ごしください。午後はバスで40分の場所にあるエクス・アン・プロバンスへ。大学と温泉で有名な街です。旧市街の散策を、街路樹が並び美しい噴水や多くのカフェがあるミラボー通りから始めます。17世紀後半に貴族のために開発された住宅街マザラン地区を訪れた後は、4頭のイルカの広場へ。4頭のイルカの彫刻が施されたかわいらしい噴水をご覧ください。次はサン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には5世紀から17世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。フリータイム後、港に戻ります。

*起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。MSC ポエジア、MSC プレチオーサと、9時から16時に帰港予定のMSC アルモニアのお客様のツアーでは、ノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂は外観のみ見学します。また、MSC オペラと4月5日・4月14日・4月17日に寄港するMSC アルモニアでは催行しません。

MRS19 魅力のアルル（約5時間）

快適なバスに乗って1.5時間、南フランス・カマラグ地方の歴史ある町、アルルへ向かいます。この町はかつて、ローマ帝国の属州であったガリア・ナルボシスの重要な拠点でした。ローマ遺跡とロマネスク様式建造物群が1981年、ユネスコの世界遺産に登録されました。ドイツ印象派後期の画家、フィンセント・ファン・ゴッホが1888年から1899年までここに住み、滞在中300もの作品を制作しました。パノラマウォーキングツアーでは主な見どころ、サン・トロフィーム教会や円形競技場を訪れます。サン・トロフィーム教会は、かつてはゴッホの有名な絵画にも影響を与えた大聖堂でした。1世紀に造られた120のアーチを持つローマの円形競技場

は、20,000人以上の観客を収容することができ、血まみれの剣闘士の戦いや戦車レースで大衆を沸かせたのです。フリータイムの後、港に戻ります。

*起伏のあるゴツゴツした道を歩くため歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。歩きやすい靴と帽子（夏の間）をご用意することをお勧めします。また宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

この寄港地観光プログラムの日本語訳は2016年2月11日時点の英文情報を翻訳したもので、相違がある場合は原文が優先されます。料金とツアー内容は予告なしに変わることがあります。正確な情報は乗船後にツアーオフィスでご確認ください。