

2016 年夏季 MSC ポエジア寄港地観光プログラム

バルセロナ（スペイン）

BCN01 バルセロナ市内観光（約 4 時間）

美しいバルセロナを発見するツアーでは、まずサンタ・クレウ・イ・サンタ・エウラリア大聖堂を訪れます。13 世紀の終わりに建築が始まり、15 世紀に完成した壮麗な大聖堂は、普通の姿をほぼ完全に残した旧市街のゴシック地区にあります。また、ガウディの有名なサグラダ・ファミリア教会とカサ・バトリヨの前をバスで通ります。続いてスペインの多様な建築様式を再現した、のどかなスペイン村を散策。モンジュイックの丘で素晴らしい街の眺めを楽しんだ後、港に戻ります。

* 祝日または特別行事が行われる日は、大聖堂訪問は中止になります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

BCN02 バルセロナ・パノラマツアーとショッピング（約 4 時間）

一度は訪れたい街、バルセロナの主要な観光スポットを効率よく巡るツアーです。まずはバルセロナの目抜き通りや広場をバスで巡ります。モンジュイックの丘で停車し、街の眺めを楽しみます。続いてガウディの未完の傑作でネオ・ゴシック様式のサグラダ・ファミリア教会の外観を見学。次は壮大なバルセロナ大聖堂を訪れます。大聖堂は 13 世紀に建設が始まり、15 世紀に完成しました。最後はバルセロナ中心部のカタルーニャ広場でお買い物をお楽しみください。

* 日曜の午後や祝日はランブラス通りでのショッピングとなります。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

BCN03 ガウディ体験ツアー（約 4 時間）

バルセロナが誇る偉大な建築家アントニ・ガウディの建築とその世界に浸れる機会をお見逃しなく。バスでグラシア通りを通り、色とりどりのタイルで装飾されたカサ・バトリヨおよびユネスコ世界遺産カサ・ミラの外観を見学。続いて、バルセロナで最も人気のある見どころの一つ、グエル公園を訪れます。曲線的な建物、美しいモザイク、陶片で覆われたベンチで有名です。また、ネオ・ゴシック様式の未完の傑作、サグラダ・ファミリア教会内部の見学時間を設けています。車窓からの景色を楽しみながら、港に戻ります。

* このツアーは船上でのお申込みとなります。

BCN05 バルセロナ・パノラマツアー&キャンプ・ノウ・スタジアム（約 3.5 時間）

サッカーファンでもそうでなくても、この巨大スタジアムは魅力的な見どころに違いありません。キャンプ・ノウは世界で最も有名なサッカーの殿堂のひとつで、10万人を収容できるヨーロッパ最大規模のスタジアムです。UEFAの主要な試合が年間を通じて行われるだけでなく、様々なイベントも開催されます。これまで、スティング、ブルース・スプリングスティーン、ピーター・ガブリエル、トレイシー・チャップマン、U2といった有名なアーティストのコンサートが開かれました。1982年にはヨハネ・パウロ2世がミサを執り行ったことにより、バルセロナの名誉市民になりました。ツアーではバスの車窓からガウディのサグラダ・ファミリア教会等を見学し、モンジュイックの丘を上った後、カウプ・ノウ・スタジアムに到着します。

* 催行の可否はサッカークラブのスケジュールによります。また、スタジアムは急遽休場となる場合があります。その際ツアーは寄港の直前に中止となりますが、MSCクルーズは何ら責任を負いません。スタジアムでは階段を上り下りしますので、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。日曜の午後は催行されません。

BCN08 モンセラット山（約 4.5 時間）

バスに1時間乗り、カタルーニャで最も標高の高いモンセラット山に到着。山頂にあるベネディクト派の修道院を訪れます。正式名称はモンセラットの聖母マリア修道院といいます。カトリックの主要な巡礼地であり、信者向けの宿泊施設としても人気です。修道院付属の教会堂は簡素な外観とは対照的に、内部の装飾はまばゆいばかりであり、「ラ・モレネタ」（モンセラットの黒い聖母）と呼ばれるモンセラットの聖母像が祀られています。面白いことに、修道院は出版社も持っており、世界最古の出版社のひとつに数えられています。最初の本が出版されたのは1499年のことでした。修道院内部はご自身でご見学ください。

* ガイドの説明は修道院の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただくこととなります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

BCN10 フラメンコショー（約 4 時間）

バスにゆったりと座ったまま、賑やかなグラシア通り、ガウディの未完の傑作サグラダ・ファミリア教会など、バルセロナの主要な見どころを車窓から見学します。サグラダ・ファミリア教会は2010年にローマ法王によって正式に教会と認められ、聖別のミサが行われました。モンジュイックの丘を上り、バルセロナの眺望を眺めて写真撮影を楽しんだ後は、丘に建つ野外博物館のスペイン村へ。元々は1929年に開催されたバルセロナ万博で、スペイン各地の多様な建築、

生活様式、文化を一堂に集めて紹介するために建設されたものです。ここではフルーティーなサングリアを飲みながら、30分のフラメンコショーをお楽しみください。

BCN21 **バルセロナのハイライト、モンセラット山、ワインテイasting（7時間/昼食なし）**

バルセロナは素晴らしい建築によって世界的に有名です。カタルーニャ地方を発見する終日ツアーでは、まずバルセロナの観光名所をバスで巡ります。グラシア大通りを經由し、ガウディの未完の傑作であるネオ・ゴシック様式のサグラダ・ファミリア教会に向かいます。圧倒的な存在感を誇る教会の外観を見学した後は、そそり立つ奇岩群の眺めがこちらにも圧倒的なモンセラット山へ。山頂にあるサンタ・マリア・デ・モンセラット修道院からは眼下に素晴らしい風景を望めます。カトリックの主要な巡礼地であり、信者向けの宿泊施設としても人気です。黒い聖母で知られるモンセラットの聖母像が祀られていることで有名ですが、修道院付属の教会堂も必見です。簡素な外観とは対照的に、内部の装飾はまばゆいばかりです。モンセラット山で昼食をとる時間があります（昼食は含まれていません）。次はサント・サドウルニ村に向かい、ヴィラルナウというスパークリングワインで有名なワイン醸造所を訪れます。ワインやスパークリングワイン、瓶内発酵ワインの製造工程をご見学ください。ワインテイastingもお楽しみいただけます。

*ガイドの説明は修道院の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただきます。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

*MSC ファンタジア（2016年4月17日、23日、11月14日寄港を除く）、MSC プレチオーサ、MSC ムジカ（2016年9月20日寄港のみ）、MSC アルモニア（2016年4月9日、21日、11月29日寄港のみ）、及びMSC ポエジアのみの催行となります。

BCN27 **電動自転車で巡るバルセロナ（約4.5時間）**

魅力的な手段でバルセロナを巡ります。電動自転車に乗り、街で最も高い場所から海岸線までくまなく訪れます。まずは旧市街のゴシック地区へ。ここでメルセデス・ベンツの電動自転車を借り、ケーブルカーでバルセロナ随一のビューポイントであるモンジュイックの丘へ。17世紀に建造されたモンジュイック城を訪れ壮大な城の外観と眼下に広がるパノラマ風景を楽しみます。続いて、最も標高の低い場所まで下り、レストランに到着します。休憩し、有名なスペイン料理のひとつであるタパスを味わいます。その後、シウタデリャ公園と美しい凱旋門を通過してガウディの未完の傑作サグラダ・ファミリア教会へ。ここで短いフリータイムがあります。続いてグラシア大通りにあるカサ・ミラ（別名：石切り場）の外観を見学。ゴシック地区に戻り、カタルーニャ広場まで10分ほど歩き、そこからバスで港に戻ります。

BCN31 ガウディの世界: コロニア・グエル教会、サグラダ・ファミリアとタパス料理 (約 7 時間、昼食付き)

バルセロナは建築の巨匠アントニ・ガウディの作品を鑑賞するのに最高の町の一つですが、彼の素晴らしい作品を見る場所は他にもあります。バルセロナからバスに乗って、すぐ近くにあるサンタ・クローマ・ダ・サルバリョーに到着します。この一角には、ガウディが建築に携わったコロニア・グエル教会があります。コロニア・グエルは労働者向けに文化的、宗教的な施設を備える建築物として、19世紀終わりに、カタルーニャ人の実業家 エウゼビ・グエイによって創設されました。唯一完成しているのが地下聖堂のみですが、広々とした雰囲気や、斜めに配した円柱と玄武岩やモザイクを含む建築材など構造的特徴で有名です。また、ガウディの作品の中でも長い列に並ばずに入場できます。続いて、バルセロナへと戻り、街を二分するディアゴナル通りを通してサクラダ・ファミリアに到着。バスから降りて、約 10 分間ガイドが歩きながらサクラダ・ファミリアの非常に大掛かりなプロジェクトについてご案内します。グラシア通りにあるレストランで昼食をとり、美しい表通りを歩いて、ガウディのカサ・バトリョとカサ・ミラなど、見所の外観を見学します。ツアーの締めくくりは、バルセロナの中心、カタルーニャ広場で、思い思いの時間をお過ごしください。

* MSC ファンタジア (2016 年 4 月 17 日、23 日、11 月 14 日寄港を除く)、MSC プレチオーサ、MSC ムジカ (2016 年 9 月 20 日寄港のみ)、MSC アルモニア (2016 年 4 月 9 日、21 日、11 月 29 日寄港のみ)、及び MSC ポエジアのみの催行となります。MSC ポエジアの乗客向けには、ランチの代わりにディナーが付きます。

BCN32 感動のカタルーニャとルンバショー (約 4 時間)

闘牛、フラメンコ、サングリアなど典型的なスペインの風習とはまるで違う、カタルーニャ自治州は独自の文化的伝統に誇りを持っています。それら伝統文化の中でより華やかなのは、人間の塔などの行事です。ピアフランカ・デル・ペネデスのに人々によって、作り上げられる人間の塔 (カステイ Castelle) が有名です。他にも、巨人と石頭のパレードや悪魔に変装した人々が花火に火をつけて照らすコレフォック (correfocs) とされるお祭りなど、町の民俗文化をユーモラスに伝えています。また 1950 年代にローマ人の地域で多様な発展を遂げたカタルーニャルンバも文化をテーマにしたこのツアーの見どころです。モンジュイックの丘から町の美しい眺めを楽しんだ後、ランブラス通りの先にある音楽場に向かいます。バルセロナ旧市街の歩行者専用地区となっています。カタルーニャルンバのリズムに身を任せながら、美味しい軽食と飲み物をご堪能ください。古い町を散策して、町で一番古いサンタ・カテリーナ市場近くに立ち寄り、ピンチョと呼ばれる地元のおつまみとドリンクを楽しみましょう。その後、歴史あるラ・リベラ地区へ向かい、その後、船に戻ります。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

BCN33 バルセロナ アール・ヌーヴォー、モダニズム とカタルーニャ音楽堂(約 4 時間)

バルセロナはアール・ヌーヴォーの潮流とつながる様式、カタルーニャ・モデルニスモの中心と知られており、このツアーではその名所へとお連れします。そのスタイルで広く知られるようになった建築家として、アントニ・ガウディ、リュイス・ドメネク・イ・モンタネー、ジュゼップ・プッチ・イ・カダファルクが有名です。バスから眺めの良い景色を見ながら、1888年に建てられたバルセロナ凱旋門に到着します。その後、モダニズム様式の傑出した作品がいくつもあるシタデル公園を歩きます。再びバスに乗り、アシャンプラ地区郊外をグラシア通りへ抜けれます。この通りには、ガウディのカサ・バトリヨとカサ・ミラなど、印象的な建物がずらりと並んでいます。続いて、1929年にバルセロナで開かれた万国博覧会会場の前庭としてジュゼップ・マリア・ジュジョールが設計したスペイン広場へ。カタルーニャ美術館で写真撮影をした後、建築家リュイス・ドメネク・イ・モンタネールにより設計され、1908年に完成したカタルーニャ音楽堂へ向かいます。世界最高のコンサートホールとしてユネスコ世界遺産に登録されたばかりでなく、カタルーニャ・モデルニスモの典型的な例としても有名です。陶器モザイクと花をモチーフにした色とりどりのガラスで飾られたインテリアは必見です。約一時間ガイドの案内とともに訪問後、フリータイムとなります。

BCN36 バルセロナ観光、水族館とショッピング(約 4 時間)

この家族向けの半日ツアーでは、市内の素晴らしい観光名所へお連れします。また、大半を最新のバスで快適に巡るため、足に負担をかけずに楽しめます。ランブラス通りの一端に位置するコロンスの塔から、ガイドがサグラダ・ファミリア教会やカサ・バトリヨとカサ・ミラなどガウディによって設計された見所を案内しながら、同様に素晴らしいグラシア通りを進みます。オリンピック・リングを通り過ぎ、モンジュイックの丘から見事な景色を望める展望台で、短い写真撮影を行います。その後、ポルト・ベル地区に向かい、バルセロナ水族館を訪れます。巨大な施設には、450種類、約11,000もの海洋生物が展示されています。水族館内はガイドが同行しませんので、自由にご覧ください。サメのトンネルやアカエイの大水槽、巨大な魚たちを是非お見逃しなく。その後、併設のマレ・マグナム・ショッピング・モールでお買い物をお楽しみください。

* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。ツアーは部分的なガイドになります。水族館への入場券はツアー代に含まれますが、館内にガイドは同行しません。

マルセイユ（フランス）

MRS02 エクス・アン・プロバンス（約 4 時間）

港から 40 分バスに乗ると、美しい街エクス・アン・プロバンスに到着。12 世紀に建てられた有名なサン・ソヴール大聖堂とその庭園を訪ねます。ローマ神殿の跡に建設された美しいゴシック様式の大聖堂は、正面扉に見事な彫刻が施され、北側には未完成の塔が立っています。歴史地区の散策を 1 時間 30 分ほど楽しみながら、有名なマザラン地区へ。17 世紀後半、マザラン枢機卿の兄弟がエクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した住宅街です。フリータイムはお買い物をお楽しみください。

* 起伏の多い道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS03 カシ観光（約 4.5 時間）

マルセイユ近郊のカシはかつてフランス南岸の静かな漁村でしたが、今では世界的なリゾート地として旅行者に人気の町です。切り立つ崖や岸壁に囲まれた入り江、白とロゼのワインが有名です。マルセイユからバスに 1 時間弱乗った後、ローカル電車に乗り換えます。カシではたっぷり時間がありますので、カラフルな家々が並ぶ美しい通りと港の散策や、海辺の素晴らしい風景をお楽しみください。

* ローカル電車の出発地点は混雑が予想され、並ぶ場合があります。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS06 マルセイユ市内観光（約 4 時間）

港町マルセイユを巡るツアーです。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪ねます。古い教会跡に建てられたこの聖堂は、上堂と下堂に分かれています。続いてコルニッシュ（海岸通り）沿いをボレリ城へと向かい、城と庭園の外観を見学。マルセイユ中心部の観光、ロンシャン宮での写真撮影タイム、旧港でのフリータイムもあります。

* 聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

MRS07 アヴィニョンとマルセイユ（終日／昼食なし）

終日ツアーはマルセイユのノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂から始まります。丘の上に立つネオ・ビザンティン様式の聖堂は、建築家エスペランデューによって 1853 年か

ら 1864 年にかけて建設されました。この場所にはかつて聖母マリアに捧げられた 13 世紀の教会があり、無事に戻った船乗り達の寄進を受けていました。聖堂内部を見学した後バスに 1 時間 30 分乗り、中世の街アヴィニョンに到着。法王庁宮殿を訪れます。かつて城塞だった宮殿には、見事なギャラリーと礼拝堂があります。法王の寝室や私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。フリータイムでは散策やフランスの典型的なブラッスリーでの昼食（ツアー料金には含まれません）をお楽しみになってはいかがでしょうか。

* 起伏の多い道や階段があります。マルセイユの聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。MSC ポエジア、MSC プレチオーサと 9 時から 16 時に寄港予定の MSC アルモニアのお客様のツアーには、ノートルダム・ド・ラ・ジャルド・バジリカ聖堂への訪問は外観のみになります。また、4 月 5 日、14 日、17 日に寄港する MSC アルモニア、MSC オペラでは催行しません。

MRS08 モンテ・クリスト・ツアー（約 4 時間）

イフ島までポートで移動し、シャトー・ディフ（イフ城）をガイドの説明付きで見学します。シャトー・ディフは 1524 年から 1528 年にかけて建設された要塞監獄で、17 世紀に国家刑務所となりました。19 世紀には人気作家、アレクサンドル・デュマの冒険小説『モンテ・クリスト伯』の舞台になったことで一躍有名になりました。続いて旧港からほど近いフリウル島へ。ビーチでフリータイムを過ごした後、港に戻ります。

* 6 月から 9 月中旬までの催行です。天候により中止になる場合があります。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

MRS14 プロバンス・デラックス観光：アヴィニョンとエクス・アン・プロバンス（約 7 時間/昼食なし）

太陽の恵みを受けた南フランスの海岸は理想的な休暇先ですが、内陸の街も同様に訪れる価値があります。2 つの美しい街を訪れるツアーでは、まずバスに 40 分乗りエクス・アン・プロバンスへ。サン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には 5 世紀から 17 世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。続いて旧市街を歩いてマザラン地区に到着。17 世紀後半、エクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した優美な住宅街です。ゆったり過ごした後バスに 90 分乗ってアヴィニョンへ。昼食はアヴィニョンの街にたくさんあるブラッスリーで召し上がってはいかがでしょうか。昼食後、壮大な法王庁宮殿を訪れます。14 世紀に法王庁が置かれた宮殿は、ユネスコの世界遺産に登録されています。多くの展示室やチャペル、法王の私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。バスでマルセイユに戻ります。* 起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様

や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。4月5日、14日、17日に寄港するMSCアルモニア、4月22日に寄港するMSCプレチオーサ、及びMSCオペラでは催行しません。

MRS15 二都市観光：エクス・アン・プロバンスとマルセイユ（終日/昼食なし）

南フランスで最も人気の2都市を組み合わせたツアーで、楽しい一日をお過ごしください。バスで海岸沿いのコルニッシュ通りをドライブします。沖に浮かぶ島々が見えることでしょう。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪れます。眼下に広がるマルセイユの街を是非カメラに収めてください。続いてロンシャン宮殿とマルセイユを代表する観光スポットである旧港へ。ここではカフェで過ごしたり、レストランで昼食をとったり、近くのサントル・ブルスでショッピングを楽しんだりしてフリータイムをお過ごしください。午後はバスで40分の場所にあるエクス・アン・プロバンスへ。大学と温泉で有名な街です。旧市街の散策を、街路樹が並び美しい噴水や多くのカフェがあるミラボー通りから始めます。17世紀後半に貴族のために開発された住宅街マザラン地区を訪れた後は、4頭のイルカの広場へ。4頭のイルカの彫刻が施されたかわいらしい噴水をご覧ください。次はサン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には5世紀から17世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。フリータイム後、港に戻ります。

*起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。MSCポエジア、MSCプレチオーサと9時から16時に寄港予定のMSCアルモニアのお客様のツアーには、ノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂への訪問は外観のみになります。また、4月5日、14日、17日に寄港するMSCアルモニア、MSCオペラでは催行しません。

MRS19 魅力のアルル（約5時間）

快適なバスに乗って1.5時間、南フランス・カマラグ地方の歴史ある町、アルルへ向かいます。この町はかつて、ローマ帝国の属州であったガリア・ナルボシスの重要な拠点でした。ローマ遺跡とロマネスク様式建造物群が1981年、ユネスコの世界遺産に登録されました。ドイツ印象派後期の画家、フィンセント・ファン・ゴッホが1888年から1890年までここに住み、滞在中300もの作品を制作しました。パノラマウォーキングツアーでは主な見どころ、サン・トロフィーム教会や円形競技場を訪れます。サン・トロフィーム教会は、かつてはゴッホの有名な絵画にも影響を与えた大聖堂でした。1世紀に造られた120のアーチを持つローマの円形競技場は、20,000人以上の観客を収容することができ、血まみれの剣闘士の戦いや戦車レースで大衆を沸かせたのでした。フリータイムの後、港に戻ります。

*起伏のあるゴツゴツした道を歩くため歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。歩きやすい靴と帽子をご用意することをお勧めします。また宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

ジェノバ（イタリア）

GOA01T ポルトフィーノ（約4時間）

イタリアン・リビエラの豊かな美しい風景を楽しむツアーです。バスに乗り、45分後にはサンタ・マルゲリータ・リグーレに、そこから10分でポルトフィーノに到着。十分なフリースタイルがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。ボートでサンタ・マルゲリータに向かい、そこからジェノバに戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。4月と10月のみ催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA02T ジェノバ水族館（約3.5時間）

ご家族で楽しめる、人気のジェノバ水族館のツアーです。その規模と魚の種類豊富さで、ヨーロッパでも類を見ない水族館へはフェリーで向かいます。世界で最も環境に優しく自然を活かした水族館では、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。見学後、ボートで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。館内は車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っています。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

GOA03T ジェノバ歴史探訪（約3.5時間）

フェリーでカリカメント広場に到着後、ジェノバの旧市街を散策します。カルッジと呼ばれる趣のある路地を歩いてジェノバの商業中心地であるフェラーリ広場へ。ドゥカーレ宮殿の外観を見学後、「チステルネ・デル・ドゥカーレ」へ。ジェノバ風のブルスケッタやフォカッチャのビュッフェをお楽しみください。次にサン・ロレンツォ大聖堂の外観を見学。旧港でフリースタイルを過ごした後はフェリーに乗って港に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。このツアーは約 2.5 時間の長時間の徒歩観光を含み、バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、車椅子の方にはお勧めできません。

GOA06T オープンバスでの市内観光と水族館（終日/昼食なし）

快適なオープンバスに乗り、ジェノバのパノラマをお楽しみください。この街の活気を感じられる広場や通りに魅せられるでしょう。エレガントな 16 世紀の雰囲気を残すガリバルディ通り、フェラーリ広場、ドゥカーレ宮殿を車窓からお楽しみください。バスはさらにカルロ・フェリーチェ劇場、コロンプスの家、イタリアブランドが並ぶファッション街のローマ通りを通過します。バスには多言語での説明が聞けます。次は水族館へ立ち寄ります。種類豊富な海の生き物たち、色とりどりの熱帯魚、鮫、天然珊瑚、ペンギン、イルカなどが見られます。急いで船に戻る必要はありません。街中に戻って散策も楽しめます。水族館から 30 分おきに出るシャトルバスで船に戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。水族館内にガイドは同行しません。フラッシュなしでの写真撮影は可能です。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。車椅子の方にはお勧めできません。

GOA10T ポルトフィーノ（約 4.5 時間）

温暖な気候に恵まれたイタリアン・リビエラの美しい海辺の町を訪れます。この地域は、詩人バイロンやシェリーの時代から休暇地として、人気の場所でした。1.5 時間のクルーズで、有名な海岸沿いの景色を楽しみながら、ポルトフィーノへ。十分なフリータイムがありますので、風光明媚な海辺の街を散策したり、写真撮影をしたり、おしゃれなカフェでのんびり過ごしたりしてお楽しみください。その後、ジェノバへ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。5 月から 9 月まで催行します。天候によりキャンセルになる場合があるため、乗船後にご確認ください。悪天候の場合、サンタ・マルゲリータ～ポルトフィーノ間の移動がミニバスとなることもあります。歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

GOA14T セグウェイでジェノバ観光（約 2.5 時間）

最新の移動手段、簡単で楽しいセグウェイでジェノバの魅力を堪能しましょう。狭い通りを走ったり、坂を上ったりしながら、ジェノバの歴史地区を探索します。多くの見どころの中でも、ドゥカーレ宮殿の外観、コロンプスの家、ソプラナ門に感動するでしょう。その後港に戻ります。

*妊娠中の方、体重が 45 キロ未満、118 キロ以上の方、及び身体の不自由な方はご参加いただけません。16 歳以上の方のみ参加可能です。参加者は免責書類に署名しなければなりません。英語とイタリア語のみです。このツアーはクルーズ中のみご参加いただけます。

GOA16T ジェノバとプリンチペ宮殿(約 3 時間)

ほんのわずか数時間あれば、ジェノバの素晴らしさを十分堪能することができます。港から少し歩いて、まずは 16 世紀に建てられたきらびやかなプリンチペ宮殿に到着します。ガイドが同行し、フレスコ画やタペストリー、巨匠たちによる芸術品と秘宝が置いてある歴史的建造物の中を見学します。その後、バスで港湾地区や、ジェノバで名高い水族館、フィエラ・デル・マーレ屋内アリーナ、EXPO 跡地の複合施設等ジェノバ周辺をノンストップでドライブします。また、かつて貴族から好まれていた地区アルベロを通りぬけて、町の中心部へ向かいます。ヴィクトリア・スクエアの記念碑やコロンブスのカラベル船を形どった花々で彩られた芝生、ヴェンティ・セッテブレ通りと橋や、フェラーリ広場とコロンブスの家の眺めをお楽しみに。バスから降りて少し下り坂を歩き、ドゥカーレ宮殿、サン・ロレンツォ大聖堂とサン・ジョルジョ宮殿の外観を楽しみます。フリータイムの後、港へ戻ります。

*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。車椅子の方にはお勧めできません。

ナポリ (イタリア)

NAP01 ポンペイ (約 4 時間)

バスでポンペイに向かい、遺跡を見学します。隆盛を極めた古代都市は西暦 79 年、ヴェスヴィオ火山の大噴火により溶岩と火山灰に埋もれました。それ以降ポンペイは厚い火山灰の下で完璧な姿を保ったまま、1,700 年もの間忘れ去られていました。18 世紀の中頃に偶然発見され、ようやく発掘が開始されたのです。多くの埋蔵物、とりわけパンや蜂蜜といった日常生活に関わるものを見れば、古代ローマ人の生活をうかがい知ることができるでしょう。この驚くべき広大な遺跡の歴史についてガイドが詳しい説明を行います。その後地元の珊瑚工房を訪れます。

*起伏の多い道を長時間歩きます。また、遺跡内の道は石畳のため、歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

NAP02 ナポリ歴史探訪 (約 4 時間)

ナポリの賑やかな大通りをバスで抜け、丘の上にある有名なボジリポ地区へ。続いて、名高いウンベルト 1 世のガッレリア、サン・カルロ劇場（外観のみ）、プレビシート広場を訪れます。短時間のフリータイムではショッピングをお楽しみください。その後、古代ギリシャ・ローマ都市ナポリの旧市街にひっそりと建つサン・ロレンツォ教会を見学します。

*長時間の徒歩観光が含まれます。教会見学は司教の許可が必要なため、乗船後にご確認ください。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

NAP03 カプリ島ツアー（約 6.5 時間）

ナポリ湾からフェリーまたは水中翼船でカプリ島へ。美しい島を巡るツアーの始まりです。カプリ島北部にあるマリーナ・グランデ港で下船後、バスに乗ってアナカプリへ向かい、カプリの生活様式を見学します。フリータイムでは、落ち着いた通りでショッピングをお楽しみください。その後、壮麗なヴィッラ・サン・ミケーレに到着します。ここは、20 世紀初頭に、スウェーデン人の医師ムンテによって建てられました。島の豪華な眺めと海の彼方を一望できます。続いて、バスに乗ってカプリの町に移動します。フリータイムでは、有名なウンベルト広場を囲む魅力的な通りを散策しましょう。また、象徴的なファラリオ二のうっとりするような美しい景色が広がるアウグスト庭園にご自身で見学もできます。（ツアー代金には含まれません。）。フェリーまたは水中翼船でナポリ港に戻ります。

*カプリ島へは公共またはプライベートの水中翼船/双胴船で移動する場合があります。11 月から 2 月の間は催行されません。歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オーケストラと MSC ポエジアに乗船するお客様の場合、ツアーの催行時間は 5 時間になります。

NAP04 ヴェスヴィオ山（約 4 時間）

美しいナポリ湾を見下ろす雄大なナポリのシンボル、ヴェスヴィオ山へ向かいます。高い方の峰は現在 1,300 メートルに達しました。山肌が溶岩流に覆われているのは、かつて噴火があった証です。とはいえ、山のふもとには緑が豊かでぶどう園があり、中腹では低木や植林を見ることができます。ヴェスヴィオ山の有名な噴火は西暦 79 年に起こり、ポンペイとエルコラーノが壊滅しました。二つの都市が発掘されたのは、ようやく 18 世紀になってからでした。ガイドの案内で噴火口まで歩きます。ここからは溶岩と美しいナポリ湾を見渡すことができます。船に戻るまでの道中でも素晴らしい眺望を楽しむことができます。

*噴火口まで 30 分ほど上り坂を歩くので、歩きやすい靴をお勧めします。悪天候の場合はナポリの車窓ツアーに変更となります。

NAP05 カゼルタ宮殿（約 4 時間）

ナポリ北部にあるカゼルタを訪れます。この街の名前がよく知られているのは、カゼルタ宮殿の存在によってです。港からバスで内陸に向かい、45 分後にカゼルタ宮殿に到着。18 世紀の終わりにブルボン家のナポリ王のために建てられた宮殿は、1997 年にユネスコの世界遺産に登録されました。ベルサイユ宮殿を模したとされるバロック様式の宮殿は、ブルボン朝建築の最高傑作に数えられます。数々の華麗な部屋を見学した後は、広大な庭園でフリータイムをお過ごしください。

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

NAP07 ソレント（約 4.5 時間）

ナポリ湾の真珠と呼ばれるソレントは石灰岩の丘に囲まれた街で、イタリアらしいオリーブの木々と柑橘園の風景が訪れる人々の目を楽しませてくれます。ナポリ港からバスに乗り、海岸沿いの村々を歩いて1時間後にソレントに到着。タッソ広場から徒歩観光を始めます。この街独特の古い路地を散策しながら、15世紀の回廊セディル・ドミノーヴァ、大聖堂、サン・フランチェスコ教会を見学。サン・フランチェスコ教会には美しい回廊があり、庭園からはマリーナ・グランデ港が望めます。フリータイムを過ごした後、ナポリへ戻ります。

*徒歩観光を含みますが、車椅子をご利用の方もご参加できます。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカッションデスクにご連絡ください。

NAP16 ナポリの地下とピザ作り（約 4.5 時間、昼食付き）

この半日ツアーでは、ナポリの2つの穴場を訪れます。港から、ナポリの歴史ある地域へドライブします。ジェズ・ヌオーヴォ広場からサン・ドメニコ広場まで歩き、ナポリ協会の重要なメンバーが建てた住宅を通り過ぎます。前方に下ると、スパッカ・ナポリに到着。ナポリ旧市街の大通りと、サン・グレゴリオ・アルメーノ通り、別名プレゼピオ通りには、キリスト生誕の場面を再現したプレゼピオという置物を売る店が沢山並んでいます。続いて、“ナポリの地下”を見学します。一部人工のトンネルと空洞の地下迷宮をろうそくの火を灯して歩きます。2,400年の歴史をほこるナポリの地下には、自然の地熱地帯があり、凝灰岩として知られる黄色がかかった火成岩が広がっています。凝灰岩はナポリ地方では一般的な岩です。この岩が、ピザ作りのクラスで欠かせない役割を果たします。この地下は、17世紀に再利用できるよう復元されましたが、実際は古代ローマ皇帝ネロが利用していたと考えられています。ローマ劇場の古いオーブンは凝灰岩で作られ、生地は良く膨らみ、焼きあがりも優れていました。オーブンからそのまま伝わってくる食欲をそそるピザの味をぜひお楽しみに。加えて、ご自身で作るピザは、新鮮なまま船へ持ち帰ることができます。

*ナポリの地下探索では、非常に狭い道を一列に並んで歩きます。明かりはろうそくのみになります。歩行が困難なお客様や車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

メッシーナ（タオルミーナ/イタリア）

MES01 タオルミーナ（約 4 時間）

港を離れ、バスでシチリアの宝石タオルミーナへ。古代ギリシャ人が建設し、ローマ人が再建した有名なギリシャ・ローマ劇場まで歩きます。素晴らしい風景を眺めた後は、かつてシチリアの議会が開かれた 15 世紀のコルヴァヤ館の外観を見学。さらにローマ建築の小さな劇場オデオンの外観を見学し、サン・ニコラ大聖堂を訪れます。フリータイムではショッピングをお楽しみください。

* 宗教祭事が行われている場合、大聖堂は外観のみの見学となります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。休日はお店が閉まっている場合があります。

MES02 エトナ山（約 4 時間）

メッシーナの港を離れ、バスに 1 時間 30 分乗ってエトナ山へ。標高 3,300 メートルのヨーロッパで最も高い火山です。途中で通るザッフェラーナ・エトネーアはエトナ山の南山麓にある町で、海と山の素晴らしい風景を望めます。ケーブルカー乗り場があるリフージョ・サピエンツァへ。標高 1,900 メートルのところにあり、これまで噴火によって 2 回埋もれたことがあります。ケーブルカーでシルヴェストリの穴と呼ばれる噴火口まで移動し、壮大な自然が作り出した風景をご覧ください。眼下に広がるカターニアの街をカメラに収めましょう。火山の冒険ツアーを終えたら港に戻ります。

* 歩行が困難なお客様、車椅子をご利用の方にはお勧めできません。悪天候により行程が変更となる場合があるため、乗船後にご確認ください。ウィンドブレーカーと歩きやすい靴の着用をお勧めします。

MES03 ティンダリと黒い聖母の教会（約 4 時間）

メッシーナから 1 時間のバスドライブを楽しむと、ティンダリに到着。古代ギリシャの街だったティンダリは豊かな芸術と歴史を誇ります。有名な黒い聖母の教会で聖母の像を見学します。地元のロマンティックな伝説によれば、ティンダリの沼ができたのは、ある女性が黒い像に驚いて赤ん坊を海に落とした瞬間、聖母が赤ん坊を救うために大地を隆起させたためと言われています。次に見学するギリシャの遺跡では、古代ギリシャの生活に思いを馳せることができます。フリータイムはティンダリで買い物をお楽しみください。

* 宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。教会内での写真およびビデオ撮影は許可されない場合があります。休日はお店が閉まっている場合があります。

* 6 月から 9 月までの催行です。

MES05 メッシーナ市内観光（約 3.5 時間）

かつてザンクレと呼ばれたメッシーナは、紀元前 730 年にギリシャ人によって建設されました。これまで何度も地震によって破壊され、特に 1783 年と 1908 年の被害は甚大でした。まずバスで小さな漁村ガンズィッリを訪れます。栄養分の多い湖ポンターノ・グランデとポンターノ・ピッコロの湖畔にある村です。続いてイタリア本土のカラブリア沿岸に最も近いペローロ岬へ。メッシーナの車窓観光では、カイローリ広場、裁判所、大学、港と海峡を見下ろす王者キリスト聖堂を見学し、写真撮影のため下車します。さらに聖フランチェスコ教会、市庁舎、ネプチューンの噴水、メインストリートのリベルタ通りを巡ります。続いて大聖堂を訪れます。大聖堂付属宝物館では、有名な黄金のマントをご覧ください。聖母子の絵を覆う宝石がちりばめられた布です。

* 宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。宗教祭事が行われている場合、大聖堂は外観のみの見学になります。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかに、エクスカーションデスクにご連絡ください。

MES08 ジープ・アドベンチャー（約 4 時間）

メッシーナは海岸沿いとペロリターニ山の麓という好立地にあります。そのため、19 世紀の要塞や古い軍用道路があり、かつてシチリアとメッシーナ海峡を防衛するために使われていました。近代的で快適なオフロード車に乗って、美しい風景、民族の伝統、歴史のある道、要塞を巡ります。樹木の茂るサン・リッツォの丘から冒険を始めましょう。まずは 19 世紀に建造されたカンポーネ要塞を訪れ、地元のお菓子と強化ワインを味わいます。続いて眺望ポイントのディンナマーレへ。ティレニア海とイオニア海が目の前に広がります。最後はジェッソ村にあるペロリターニ山ポピュラー音楽博物館を訪れ、シチリアの伝統的な楽器を見学します。

* お子様のご参加は 8 歳以上となります。大人用座席に座り、シートベルトを締めることが前提です。サファリのリーダーによる説明は英語となります。歩きやすい靴とカジュアルな服装をお勧めします。妊娠中の方、歩行が困難な方、背中や首に問題がある方にはお勧めできません。

MES11 エトナ山とタオルミーナ（約 8 時間/昼食なし）

イタリア、シチリア島を代表するエトナ山は、ヨーロッパで最も高い活火山です。このツアーではエトナ山とすぐ近くのタオルミーナの町にお連れします。バスに乗って 1 時間半、途中で通るザッフェラーナ・エトネーアはエトナ山の南山麓にある町で、海と山の素晴らしい風景を望めます。山の少し上った所にあるリフージュ・サピエンツァのケーブルカー乗り場へ。ここは長年に渡る噴火によって 2 回埋もれたことがあります。ケーブルカーでシルヴェストリ・クレ

ーターと呼ばれる火山活動の少ない噴火口まで移動します。ここは、1982年の噴火で形成されました。壮大な自然が作り出した風景をご覧ください。眼下に広がるカターニアの街を是非、カメラに収めましょう。エトナ山を離れ、バスに乗ってさらに1時間走るとタオルミーナの町に到着。この小さく可愛い町にてフリータイムとなるので、昼食をおとり下さい。(別料金となります)その後は、ガイドの案内のもと、古代ギリシャ・ローマ風の劇場、15世紀のコルヴァヤ館の外観を見学します。さらにローマ建築の小さな劇場オデオンの外観を見学し、13世紀に設立されたサン・ニコラ大聖堂へ。その後、フリータイムをお楽しみください。

* 歩行が困難なお客様、車椅子をご利用の方にはお勧めできません。悪天候により行程が変更となる場合があるため、乗船後にご確認ください。ウィンドブレーカーと歩きやすい靴の着用をお勧めします。訪問場所は全て外観のみになります。MSC ポエジアのみ催行します。

MES13 メッシーナとタオルミーナの観光 (約7時間/昼食なし)

シシリア島のベスト・ロケーションを巡りましょう。先ずバスに乗って、小さな漁村ガンズィッリを訪れます。近くに、ポンターノ・グランデとポンターノ・ピッコロの2つの塩水湖が隣接しています。イタリア本土のカラブリア沿岸に最も近いペローロ岬を訪れた後、メッシーナへ戻ります。ここは、紀元前8世紀にギリシャ人の移民によって建てられました。途中、車窓からカイローリ広場、裁判所、大学、港と海峡を見下ろす王者キリスト聖堂がご覧いただけます。写真撮影のため下車した後、さらに聖フランチェスコ教会、市庁舎、ネプチューンの噴水、メインストリートのリベルタ通りを巡ります。続いて、12世紀に建てられたドウオーモ広場の大聖堂の眺めと鐘楼を見学。町を離れ、バスで50分間走るとタオルミーナの可愛い町に到着しますので、昼食をおとり下さい(別料金となります)。その後は、ガイドの案内のもと、大聖堂、ローマ建築の小さな劇場オデオン、さらにコルヴァヤ館の外観を見学し、ギリシャ・ローマ風の劇場のなかを訪れます。フリータイムとなるので、ご自身で町を散策するなど思い思いにお過ごし下さい。

* 訪問場所は全て外観のみになります。歩行が困難なお客様、車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC ポエジアのみ催行します。

マルタ

MLT01 ヴアレッタとイムディーナ（約 4 時間）

この半日ツアーでは、現在の首都ヴァレッタと古都イムディーナ、二つの魅力的な都市を訪れます。まずヴァレッタでは、景観が素晴らしいバラッカガーデンを見学します。息をのむほど美しいグランドハーバーの景色をご堪能ください。その後、16世紀後半にマルタ騎士団により建設された聖ヨハネ大聖堂を見学。画家カラバジヨの傑作をはじめ、意匠を凝らした豪華な内装をご覧ください。続いて島の中心部、中世の城壁に囲まれたイムディーナへ。ここは車両の通行が制限されているため「静寂の街」と呼ばれ、静かで落ち着いた街です。街の中でも印象的なバロック様式の聖パウロ大聖堂を訪れます。歴史が息づく狭い通りや路地をゆっくり散策した後、港に戻ります。

*イムディーナ観光はすべて徒歩で行われます。長距離を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光スポットでは、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、イムディーナはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者をご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。土曜日の午後寄港の場合は、聖ヨハネ大聖堂の見学は外観のみとなり、国立博物館を見学します。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。日曜日の寄港では催行されません。秋冬は日照時間が短いため、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。

MLT03 ラバト、モスタとイムディーナ（約 3.5 時間）

港を半日離れ、マルタの3つの名所を巡ります。まずバスで中世の城壁に囲まれたイムディーナを訪れます。マルタの旧都イムディーナは、16世紀後半にマルタ騎士団により建設されました。車両の通行が制限されているため、「静寂の街」と呼ばれ、静かで落ち着いた街です。中世の路地を歩いて砦を見学します。次にラバトの町へ向かいます。散策を楽しんだ後、工房が立ち並ぶタ・アーリで吹きガラスやマルタ伝統の銀線細工を体験したり、お土産等のお買い物をお楽しみください。最後はモスタにある1871年に献堂された聖マリア教会へ。この教会は巨大なドームが印象的で、モスタドームと呼ばれています。見事な建築技術が駆使されており、柱による支えがない教会としては世界3番目の大きさを誇ります。

*イムディーナ観光はすべて徒歩で行われます。長距離を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光スポットでは、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、イムディーナはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。

車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。日曜日の寄港の場合、モスタドームの見学は外観のみとなります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。秋冬は日照時間が短いため、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。

MLT04 ハーパー・クルーズとワイン試飲ツアー（約 3.5 時間）

モーターボートに乗ってマルタ海岸をゆったりとセーリングします。コットネラエリアにある、総称スリーシティーズとして知られるセングレア、コスピークア、ヴィットリオザの街を通過し、海からマルタの首都ヴァレッタに近づきます。多くの建築遺産を持ち、また広範囲に復元された 18 世紀バロック建築が素晴らしいウォーターフロントも魅力的な名所のひとつです。素晴らしい景観を写真に収めましょう。ヴァレッタの海岸沿いでワインの試飲をお楽しみください。

* 催行は寄港日の風と海の状態によって決まります。車椅子をご利用の方にはお勧めできません。モーターボートへ乗り降りする場合、階段があります。

MLT10 巨石神殿とマルサシュロック湾（約 3.5 時間）

マルタとその近くのゴゾ島では、11 つの先史時代の神殿が発見され、そのうち 7 つはユネスコ世界遺産に登録された素晴らしい巨石神殿群として知られています。マルタ島の南東にある巨石神殿を見学します。

これらの神殿はエジプトのピラミッドより古く、これまで見つかった世界最古の自立建築物です。次に訪れる

マルタ島で 2 番目に大きい自然湾マルサシュロックでは、船首に目が描かれた色彩豊かなマルタの伝統的漁船ルツを見ることができます。はるか昔のフェニキア人の時代まで遡るであろう船乗りの伝統に従い、ルツ全ての船首に目が描かれ、恐らくその目が行く先をいつも確認するためだとされています。その後、バスで港に戻ります。

* 秋冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。

MLT12 ジープ・ツアー（約 4 時間）

ジープでマルタ島北部を巡るガイドツアーです。船を下り、ジープに乗って、メリーハ村近くのガディラ湾に向い、17 世紀半ばに完成した四角形の聖アガサタワー、その色から別名レッド・タワーと呼ばれる塔を見学します。ここからゴゾ島とコミノ島の素晴らしい景色が望めます。田舎道やオフロードをドライブし、砂浜のビーチが美しいゴールデン・サンズ湾へ。村々

を抜ける途中で写真撮影をお楽しみください。城壁に囲まれたかつてのマルタの都市イムディナを訪れ、港に戻ります。

* 4 歳未満のお子様は参加できません。4 歳以上のお子様は座席で適切にシートベルトを着用できることが必要です。サファリ・リーダーが英語で説明をいたします。歩きやすい靴とカジュアルな服装でご参加ください。歩行が困難な方にはお勧めできません。終日寄港の際は午前中に催行されます。

MLT14 イルカ体験ツアー（約 4 時間）

お子様連れでしたら、イルカと過ごす 1 日はいかがでしょうか？ ティーンエイジャーのお子様や自然愛好 家の方にもぴったりのツアーです。マリンパークでイルカの生態について短い説明を受け、この優しい 動物とふれあう方法を習います。イルカのプールで、よくしつけられたバンドウイルカと 20 分間遊びます。マリンパークでフリータイムを過ごした後、船に戻ります。

* 健康で泳ぎの得意なお客様が対象です。8 歳未満のお子様は参加できません。水着とタオルを忘れずお持ちください。秋と冬の寄港では、ツアーはフリータイムなしの 2.5 時間に変更になります。

MLT16 ジープ・ツアー（約 4 時間）

ジープでマルタ島北部を巡るガイドツアーです。船を下り、ジープに乗って、メリーハ村近くのガディラ湾に向い、17 世紀半ばに完成した四角形の聖アガサタワー、その色から別名レッド・タワーと呼ばれる塔を見学します。ここからゴゾ島とコミノ島の素晴らしい景色が望めます。田舎道やオフロードをドライブし、砂浜のビーチが美しいゴールデン・サンズ湾へ。村々を抜ける途中で写真撮影をお楽しみください。城壁に囲まれたかつてのマルタの都市イムディナを訪れ、港に戻ります。

* 4 歳未満のお子様は参加できません。4 歳以上のお子様は座席で適切にシートベルトを着用できることが必要です。サファリ・リーダーが英語で説明をいたします。歩きやすい靴とカジュアルな服装でご参加ください。妊娠中の方、歩行が困難な方、首や背中に持病がある方にはお勧めできません。終日寄港の際のみ午後に催行されます。

MLT24 アイランド・パノラマ・ツアー（約 4 時間）

マルタの風景と町を知りたいなら、島周辺をドライブし、バスから全景を望むツアーに参加しませんか。まず、古い要塞の町、ヴィットリオアザに向かいます。島の南側に位置し、1530 年にマルタにたどり着いた騎士団最初の城塞都市として建てられました。ここは観光名所に恵まれ、数例挙げると海岸通りやカジノ、マルタの海事博物館とサン・ロレンツォ教会があるので、ガイドとともに散歩を楽しみます。次に、セングレアの監視塔ヴェデッテの前で写真撮影を行います。

す。素晴らしい港の風景を写真に収めましょう。続いて、マルタ島で 2 番目に大きい自然湾の岸に佇むかわいらしい漁村マルサシュロックに到着します。ここでフリータイムをお楽しみください。また、船首に目が描かれた色彩豊かなマルタの伝統的漁船ルツもお見逃しなく。はるか昔のフェニキア人の時代まで遡るであろう船乗りの伝統に従い、ルツ全ての船首に目が描かれ、恐らくその目が行く先をいつも確認するためだとされています。ツアーの最後は、ウィド イツズリーにあるブルー・グロット（青の洞門）へ。頂上から洞窟の景色を望みます。20 分間のボート乗船を希望する人にはフリータイムがあります（ツアー代金には含まれません。）

*ブルー・グロットの景色を望む場所以外の観光スポット全てに、車椅子をご利用の方にも優しい設備が整っていますが、ヴィットリオーザはほとんど石畳の道のため、車椅子での移動は不快に感じられるかもしれません。車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。

パルマデマジョルカ（スペイン）

PMI03 「ソン・アマル」でのディナーショー（約 4.5 時間）

美しいビーチ、まばゆい太陽、息をのむ絶景を誇るマジョルカ島は、1950 年代に人気の休暇先となりました。自然に恵まれた島では、にぎやかなナイトライフも楽しめます。例えば「ソン・アマル」はマジョルカ島の心であると同時に世界への扉でもあります。パルマデマジョルカ近郊にある 16 世紀の領主邸では 1960 年代初頭からディナーショーを提供してきました。4 品のコースディナーを味わいながら、歌と踊り、コメディ、アクロバットが融合した豪華なショーをご覧ください。世界各地の文化から着想を得たショーです。30 人ものパフォーマーやダンサーが、ブロードウエーからハリウッド、アフリカからパリ、アイルランドからスペインまで世界中を巡る旅にお連れします。きらびやかな衣装、豪華な演出、音と光が織りなす素晴らしいショーが、忘れられない夜を約束します。ショーの余韻に浸りながら、船に戻ります。

*5 月から 10 月までの催行です。MSC アルモニアと MSC ファンタジアで催行します。MSC ファンタジアは 4 月 18 日の寄港では催行されません。MSC プレチオーサでは催行されません。

PMI19 ハイライト&「ソン・アマル」でのフラメンコショー（約 4 時間）

美しい自然と文化遺産、古代アラブの影響を受けた伝統と見所満載のパルマデマジョルカを堪能します。港からバスで市内へ向かい、パルマの象徴的な建物アルムダイナ宮殿、ラ・ロンハ（旧市街）、壮大なカテドラル（大聖堂）を見学します。その後、ユネスコ世界遺産である美しいト

ラムンタナ山脈の麓にある 16 世紀の領主邸「ソン・アマル」へ。通りを歩けば、伝統的なマジョルカの職人の手によるお土産品を見つけることができます。「ソン・アマル」では、地元のお菓子とサングリアとともにフラメンコショーを楽しみます。息をのむほど素晴らしいショーは忘れられない思い出となるでしょう。

* 4 月と 11 月以降に催行します。MSC オペラは 9 月 26 日の寄港のみ催行されます。MSC ポエジアでは季節を通じて催行されます。夜は催行されません。

PMI21 パノラミック・ナイトツアー（約 3 時間）

船から下りて、パルマデマジョルカの夜景の美しさをご堪能ください。きらめく照明で浮かび上がるマジョルカの海岸線はその街明かりが海面に反射し、素晴らしい景色を作り出します。バスで海上プロムナードをドライブしながら、見事にライトアップされた闘牛場に向かい、その後、旧市街のゴシック地区へ。そこでバスを降り、散策をお楽しみください。古代モスクの跡地に建設された 13 世紀のゴシック様式の大聖堂を外観を見学し、絵のように美しい古い漁業地区をご覧ください。真夜中まえに船に戻ります。

* 階段のある石畳の道を歩くため、歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

PMI30 夜の散策&アバコ・バー（約 3 時間）

パルマデマジョルカの魅力的な通りを散歩する、きらめく照明と市内観光を巡るガイド付きのナイト・ツアーです。古代モスクの跡地に建設された 13 世紀のゴシック様式の傑作、サンタ・マリア大聖堂へ散策から始まります。絵のように美しい古い地区の通路を通る途中に、大きな古い門がある 17 世紀の建物の後ろに見事なアバコ・バーが並びます。鳥小屋や、キャンドル、噴水、フルーツが贅沢に装飾された特別な中庭でカクテルをお楽しみください。離れた土地にいる友達に向けて乾杯しましょう。藍色の空のもと、楽しい雰囲気をご堪能し、バーを離れたら、町でのフリータイムです。

* 階段のある石畳の道を歩くため、歩行が困難なお客様、および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

PMI31 夜のポート・アドリアーノ（約 3 時間）

バスに少し乗って、パルマデマジョルカの南西に位置するエル・トロのリゾート地とその素晴らしいポート・アドリアーノに向かいます。地中海で、最高の設備を備えた最先端のマリーナのひとつです。あらゆるサイズのラグジュアリー・ヨットのための多数の係留スポットに加え、マリーナでは、多くのハイ・ファッションブティックや流行りのバー、最高のレストランがあるので、一日中楽しめるでしょう。ショッピングをしたり、カフェで一休みしながらお祭り騒ぎを眺めたり、夕食をとる（別料金となります）などご自身のペースでお過ごしください。お料

理はスペイン料理、イタリア料理、アジア多国籍料理と豊富に選択肢があります。指定の時間にバスが迎えに来るので、船に戻ります。

*車椅子の方は、必ずバスの乗降を手助けしてくれる同行者にご参加ください。バスには車椅子の専用スペースや昇降機がないため、折りたたみ可能な車椅子であることが必須となります。車椅子をご利用の方は、乗船後すみやかにツアーオフィスにご連絡ください。MSC オペラ、MSC ポエジア、MSC プレチオーサのみ催行です。

この寄港地観光プログラムの日本語訳は 2016 年 2 月 11 日時点の英文情報を翻訳したもので、相違がある場合は原文が優先されます。料金とツアー内容は予告なしに変わることがあります。正確な情報は乗船後にツアーオフィスでご確認ください。